

# 2020 中華民國體育學會與臺灣運動心理學會聯合專題會： 體育運動在後新冠病毒時期之展望

## 實施計畫

### 壹、會議緣由

後新型冠狀病毒時期，臺灣體育運動學界仍一如往昔持續增能。本次由「中華民國體育學會」及「臺灣運動心理學會」以「共好」與「創新」之概念，共同舉辦「2020 中華民國體育學會與臺灣運動心理學會聯合專題會：體育運動在後新冠病毒時期之展望」，並有多項匹配當前趨勢與創新之主題，期望對體育運動有興趣者達到更大的整合加值效果。

2020 年初為控制疫情蔓延，全球以「社交距離」與「封城」作為防疫方式，使得大眾在生活上被迫作出許多變化，這些不確定性直接與間接降低整體生理與心理之健康。健身已被視為增進生心理健康之方式之一，然在後新冠病毒時期運動對於生理與心理健康影響仍未臻了解。為此，本次聯合專題會特別邀請國內專家學者以「後新型冠狀病毒時期之健身運動與健康之關聯」主題進行專題演講，希冀透過專題演講，激發體育運動學術研究者更多研究創新議題，進而創造研究另一風貌。

「推動運動心理諮商的商業化」亦是本專題會另一主軸。臺灣運動心理學會為培育更多運動心理學專業人才，希冀將運動心理學專業推向商業化發展，以利相關人才擁有平台展現，促進運動心理學領域在商業市場上之競爭力，因此本專題會之專題演講亦特別邀請國內心理諮商從業人員以「心理諮商開業的規劃與思考」主題進行分享。

由於疫情因素，目前國內外學術研討會多為停辦或延期，然國際體育運動學術發展不為該疫情而有所停滯，學術研究方向仍持續快速轉變當中。對此，本專題會特別以創新方式辦理學術交流會，藉過去「已發表成果（國際期刊或研討會論文）進行分享，以利與會者了解國內專家在運動心理學議題上之發展情形；此外，該專題會亦舉行論文發表會與新科博士發表會，藉此提供國內專家學者之交流平台，進而促進國內在後疫情時代之學術發展與研究動能。

最後，目前臺灣運動心理學會已培育六期運動心理諮詢老師，並在許多場域進行服務，因此本專題會亦將邀請運動心理諮詢老師分享過去實務經驗，除建立分享平台讓教練及運動心理從業人員未來在實務上有更多應用，並讓有興趣者有機會加入運動心理諮詢工作。

### 貳、辦理方式

- 一、**專題演講**：本專題會將分為三個場次，前兩場次將邀請專家學者以主題「後新型冠狀病毒時期之健身運動與健康之關聯」進行專題演講，第三場次則將邀請國內專家學者針對「心理諮商開業的規劃與思考」進行分享。
- 二、**創新學術交流會**：本次專題會特別以創新形式辦理學術交流會，與會者可將過去近三年已發表之「國際期刊論文」或「國際研討會論文」之「運動心理學相關成果」，進行口頭或海報形式進行交流分享。
- 三、**論文發表會**：邀請國內專家學者與研究生，以口頭或海報形式發表新稿論文之研究成果。
- 四、**新科博士發表會**：邀請今年度取得運動心理領域之博士學位者分享博士論文。
- 五、**運動心理諮詢老師經驗分享交流會**：更新運動諮詢老師之建構規範，以及建立國內專家及取得運動心理諮詢老師證照者之討論平台，進而分享參與運動心理之隨隊經驗。

### 參、辦理單位

- 一、主辦單位：中華民國體育學會、臺灣運動心理學會

- 二、協辦單位：國立臺灣師範大學
- 三、合辦單位：臺灣運動醫學醫學會 (TASM)

#### 肆、對象及人數

- 一、對象：凡對體育運動相關學術研究有興趣者均可報名參加，兩主辦學會會員優先，餘依報名先後順序錄取額滿為止。
- 二、人數：以 150 人為限。

#### 伍、活動資訊

- 一、時間：109 年 11 月 21 日（星期六）上午 8 時整至下午 17 時 30 分。
- 二、地點：國立臺灣師範大學體育館三樓金牌講堂（地址：臺北市大安區和平東路一段 162 號）

#### 陸、報名資訊

- 一、網路報名日期：即日起至 109 年 11 月 13 日（星期五）止（可現場報名）。
- 二、報名方式：與會人員請填寫報名表單 <https://forms.gle/141FjAKY8KFb7xjd6>，填畢即完成報名。
- 三、報名費用：兩主辦學會有效會員免費；非會員 500 元整，現場繳費。

#### 柒、論文投稿（以運動心理學議題為主）

- 一、論文摘要投稿截止日期：109 年 10 月 23 日（星期五）止。
- 二、創新學術交流會：三年內已發表之國際學術期刊或已發表之國際研討會論文（摘要以原始內容呈現，並需標明出處）。
- 三、論文發表會：未發表之學術論文。
- 四、論文投稿報名：請投稿者填寫表單 <https://forms.gle/dPqDFYrfyKHrymth9>，填畢即完成報名。
- 五、論文行政管理費：每篇 500 元整。  
繳費網址 <https://core.newebpay.com/EPG/109SSEPT/jnbwLA>

**★投稿多篇者請分別填寫表單及繳費(例如:投稿二篇者,須填寫兩投稿報名表單及兩次繳費)**



報名表



論文投稿報名表



繳交論文行政管理費

#### 五、繳交文件：

- 每位論文投稿者皆須繳交基本資料表，如附件一。
- 依論文發表狀態繳交論文摘要表，如附件二~四。
  - 近三年已發表至國際學術期刊（需繳交附件二）。
  - 近三年已發表至國際研討會（需繳交附件三）。
  - 未發表之學術論文（需繳交附件四）。

#### 六、創新學術交流會及論文發表會將擇選若干名優秀發表者並頒發獎勵

#### 捌、其他注意事項

- 一、為響應政府環保政策，敬請自備水杯。
- 二、本活動建議參與人員搭乘大眾交通運輸工具至活動會場，如開車前往會場停車

費須自行繳款。

- 三、若疫情嚴重，主辦單位有權作因應調整，改成線上學術研討會，或是以實體與線上兼具的學術研討會。
- 四、因應新冠肺炎防疫，本會議需管制入場人數以保持社交距離，恕不開放現場報名。
- 五、為避免群聚感染，更為了確保自身及他人健康，敬請依中央流行疫情指揮中心發佈辦法處理，並請自備口罩參與活動。
- 六、相關問題請逕洽聯絡人：陳豐慈副秘書長（電話：02-7749-6990）。

玖、日程表

109年11月21日(星期六)				
國立臺灣師範大學體育館金牌講堂、體003教室				
時間	活動內容/演講題目	主講人	主持人	地點
08:00-08:30 (30分鐘)	報到			
08:30-08:40 (10分鐘)	開幕式			
08:40-09:20 (40分鐘)	專題演講一 疫後時代的運動心理 學術發展與挑戰	張育愷研究講座教授 國立臺灣師範大學	待聘	金牌講堂
09:20-09:30 (10分鐘)	休息			
09:30-10:10 (40分鐘)	專題演講二 準備中	柯伶玫副教授 南台科技大學	待聘	金牌講堂
10:10-10:50 (40分鐘)	專題演講三 心理諮商開業 規劃與思考	林耿立 松德精神科診所院長	待聘	金牌講堂
10:50-11:00 (10分鐘)	休息			
11:00-12:30 (90分鐘)	新科博士發表會	劉人豪博士 施長志博士 李柏甫博士	待聘	金牌講堂
12:30-13:00 (30分鐘)	中午休息			
13:00-14:00 (60分鐘)	創新學術交流會 口頭發表(第一場次)	創新學術交流會 口頭發表(第二場次)		中華民國體育學會會員大會
	金牌講堂	體003教室		
14:00-14:10 (10分鐘)	休息			
14:10-15:10 (60分鐘)	論文發表會 口頭發表(第一場次)	論文發表會 口頭發表(第二場次)		誠202教室
	金牌講堂	體003教室		
15:10-15:20 (10分鐘)	茶敘			
15:20-16:00 (40分鐘)	海報發表		待聘	接待中庭
16:00-16:20 (20分鐘)	臺灣運動心理學會會員大會 暨諮詢老師頒證儀式		待聘	金牌講堂
16:20-17:20 (60分鐘)	運動心理諮詢老師 隨隊經驗分享	待聘	莊豔惠教授 臺灣體育運動大學	金牌講堂
17:20-17:30 (10分鐘)	閉幕暨頒獎 賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

附件一、基本資料表

2020 中華民國體育學會與臺灣運動心理學會聯合專題會：  
體育運動在後新冠病毒時期之展望

論文名稱			
論文所有作者			
發表者基本資料	姓名		信箱
	通訊地址		行動電話
	服務單位		職稱
發表狀態	<input type="checkbox"/> 近三年已發表至國際學術期刊（需繳交附件二） <input type="checkbox"/> 近三年已發表至國際研討會（需繳交附件三） <input type="checkbox"/> 未發表之學術論文（需繳交附件四）		
發表方式	<input type="checkbox"/> 口頭發表：每篇 15 分鐘，口頭報告 12 分鐘，提問 3 分鐘。 <input type="checkbox"/> 海報發表：每篇 5 分鐘（寬 90cm×高 120cm），其餘為討論時間。 （請勾選，但經編審委員會審查後得保有更動權）		
備註	一、作者欄請依序填入所有作者姓名，兩位以上作者請以「、」間隔。 二、本表欄位均為必填項目，請務必詳實填寫。		

附件二、論文摘要表（三年內已發表國際學術期刊）

2020 中華民國體育學會與臺灣運動心理學會聯合專題會：  
體育運動在後新冠病毒時期之展望

**Title**

**Abstract**

（摘要請以發表原始內容呈現）

**Keywords:**

Reference (Example): Chen, F. T., Chen, Y. P., Schneider, S., Kao, S. C., Huang, C. M., & Chang, Y. K. (2019). Effect of exercise modes on neural processing of working memory in late middle-aged adults: An fMRI study. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 11, 224.

專題會聯繫作者：

聯絡電話：

電子信箱：

附件三、論文摘要表（三年內已發表國際研討會）

2020 中華民國體育學會與臺灣運動心理學會聯合專題會：  
體育運動在後新冠病毒時期之展望

**Title**

**Abstract**

（摘要請以發表原始內容呈現）

**Keywords:**

Reference (Example): Chen, F. T., Siao, F. C., Yang, T. Y., Chi, L., Chang, Y. K. (2020). The effect of exercise training on brain structure and function in older adults: A systematic review of randomized control trials. North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity Conference, Vancouver, Canada.

專題會聯繫作者：

聯絡電話：

電子信箱：

附件四、論文摘要表（未發表論文/新稿）

2020 中華民國體育學會與臺灣運動心理學會聯合專題會：  
體育運動在後新冠病毒時期之展望

題目
摘要
關鍵詞：

通訊作者：

聯絡電話：

電子信箱：