



台灣運動心理學會訊

半年刊
第11期

創刊日期：中華民國九十年三月
發行人：盧俊宏
總編輯：廖主民
主編：蔣懷孝、陳其昌
地址：台中市北區雙十路一段16號
電話：(04)22259411
傳真：(04)22254465
網址：<http://www.ssept.org.tw>

回顧與展望：

談這一年來台灣運動心理學會的活動與未來計畫

盧理事長俊宏／國立體育學院

過去一年來，對台灣運動心理學會所有成員來說，是一個充滿忙碌、興奮、和期待收割的一年。特別是過去一年學會會員幾項大型學術合作計畫的進行。第一項學術計畫便是今年六月中旬，前理事長季力康教授和本人共同接受國內心理學界著名刊物「應用心理研究」的邀請，編輯運動心理學專題。這一項專題由應用心理研究編輯委員會召集人輔大教務長劉兆明教授邀請。其實這項專題早已列入該期刊的出版計畫。本學會共有洪副理事長聰敏教授、廖秘書長主民教授、卓常務理事俊伶教授、高常務理事三福教授和本人參加，全部論文業已完成，現進入審稿和出版程序中。

其次，鑒於國內運動心理學界一直在運動學習、發展與控制方面無適當的教科書，由劉有德教授和劉淑燕教授所率領一批運動行為學方面的年輕學者，包括林如翰博士、蔣懷孝博士、楊梓楣博士、賴世炯博士、陳秀惠博士、溫卓謀博士、林耀豐博士、張智惠博士等參與編寫『運動學習與控制』一書，預計2008年三月中旬出版。

第三，過去台灣運動心理學會曾翻譯 Weinberg 和 Gould 的「Foundations of Sport and Exercise Psychology」為中文教科書。此次華騰文化出版社取得該書第四版版權亦邀請原班翻譯者包括季力康教授、黃英哲教授、黃崇儒教授、高三福教授、廖主民教授、洪聰敏教授、卓俊伶教授，以及本人共同翻譯，出版時間亦預定於2008年二月下旬出版。第四，最近 Human Kinetics 書局出版一本由英國

Loughborough 大學兩位學者 Sophia Jowett 和 David Lavalley 所編輯的運動社會心理學(Social Psychology in Sport)教科書，這本新書由師大書苑取得版權並邀請本人、廖主民教授和季力康教授共同主譯，全文已進入三校程序，預計2008年一月出版。

除了大型學術合作計畫之外，台灣運動心理學會成員亦積極參與國際運動心理學組織，如五月底劉有德教授、廖主民教授、劉淑燕教授、蔣懷孝博士等人率領研究生參加北美運動與身體活動心理學會(NASPSPA)年會；10月底本人、高三福教授、黃崇儒教授參加應用運動心理學學會(AASP)，以及年底12月1日至5日在泰國舉行的第五屆亞洲及南太平洋運動心理學會(ASPASP)年會，卓俊伶教授、洪聰敏教授、季力康教授、黃英哲教授，以及本人率研究生共約三十人與會，聲勢頗為浩大。

最後，一些本會成員的喜事，亦值得在此恭賀，如劉有德教授、劉淑燕教授、豐東洋教授榮升正教授；陳其昌老師榮任雲科大休閒運動研究所所長，游士正老師榮任雲科大體育室主任，高三福老師榮昇教授又兼新竹教育大學體育室主任，何全進老師榮任國立中興大學體育系主任，溫卓謀教授榮任國立台東大學體育系主任，蔣懷孝老師、劉琪老師榮昇副教授和助理教授、吳穌榮任美和技術學院休閒運動保健學系主任等等，可喜可賀！只是我個人時間有限，搜集不多，遺漏的喜事希望能 mail 給我，下次登錄在通訊上，讓大家分享你們的喜悅。！



至於未來計劃方面，鑒於碩士級運動心理學畢業生的就業選擇日益縮小，尤其是過去研究所獲得碩士學位之後，即可尋覓大專院校擔任講師職位之榮景不再！本會計劃建立運動心理諮詢師專業證照制度。這項計畫已歷經二年醞釀，現今臻成熟地步！大約以碩士級畢業生為招收對象，採大學部和研究所各 30 學分學、術科認可，碩士修業期間為運動心理或運動學習主修，且碩士論文為這方面題材者。本會預計在週末時段以 300 小時課程訓練和 300 小時實習，待學、術科通過檢定後即授予證照。就業服務地點為各公私立學校/團體運動代表隊、職場人士與休閒運動部門、健身運動中心，以及私立運動心理諮詢師或網路工作室等。有關細節牽連甚廣，因此不斷在討論中，本會期望在 2008 年推出。

總之，台灣運動心理學會的成員在過去一年非常忙碌和活躍，而且也有許多喜事和新的計劃產出。期待新的一年更有更多新的活動推出，讓我們的學會永遠保持青春活力，不斷成長！不斷往前邁進！

* 國際期刊發表：

蔣懷孝教授：Slobounov S, Ray W, Cao C, Chiang H. (2007).
Modulation of cortical activity as a result of task-specific practice.
Neuroscience Letter, 27, 421(2), 126-31. ISSN: 0304-3940.

* 人事異動：

- 1、豐東洋理事榮陞教授
- 2、劉有德理事榮陞教授
- 3、劉淑燕常務理事榮陞教授
- 4、莊艷惠副秘書長榮任國立臺灣體育學院圖書館館長
- 5、高三福常務理事榮陞教授兼新竹教育大學體育室主任
- 6、陳其昌監事榮任雲科大休閒運研究所所長
- 7、蔣懷孝理事榮陞副教授兼學務處衛生保健組組長

* 參加 2007 北美運動心理學會年會心得

蔣懷孝理事／中原大學

2007 年之 NASPSPA 於今年六月 7 日至 9 日於美國加州聖地牙哥市舉行，今年會議的特點在於針對 1975 年 Richard

A. Schmidt 所提出之概念性動作程式理論進行廣泛之研討，主辦單位並予以 Schmidt 學者非常崇高的學術價值及肯定。今年發表之研究論文有近 400 篇，參與之國際學者達 600 人，年會的規模是逐年擴大，國內有劉有德老師及廖主民老師率領研究團隊赴會，該研討會受到臺灣心理學會之重視可見一斑。

* 參加第 12 屆歐洲運動心理學學會

彭涵妮／國立體育學院教練研究所博士生

每隔四年舉辦一次的歐洲運動心理學學會(European Congress of Sport Psychology)，本屆第 12 屆國際會議由希臘所承辦，地點在希臘第二大城-塞薩羅尼基(Thessaloniki)的度假勝地 Halkidik，會期由 9 月 4 日起至 9 月 9 日。此次會議的主題為"Sport and Exercise Psychology – Bridges Between Disciplines and Cultures"，意在連結世界各地的運動心理學科學成果，特別是要連結歐洲各國不同文化背景以及在運動心理學上的研究成果，突破疆界，帶來更多的激盪與整合。此大型的運動心理學國際會議吸引了許多國際大師與學者，並包含了 5 場大師級的演講、4 場海報發表、41 場座談會以及 15 場工作坊，共吸引來自 50 個不同國家超過 600 位參與者。會議包含了會議前的工作坊課程，以及會議中的各種演講、發表、座談會以及工作坊，由於此會議廣泛包含了運動心理與健身心理的各項領域，每天的會議行程都安排的非常緊湊，同個時間點可以選擇參與演講、發表與工作坊等的會議行程，內容非常的充實。

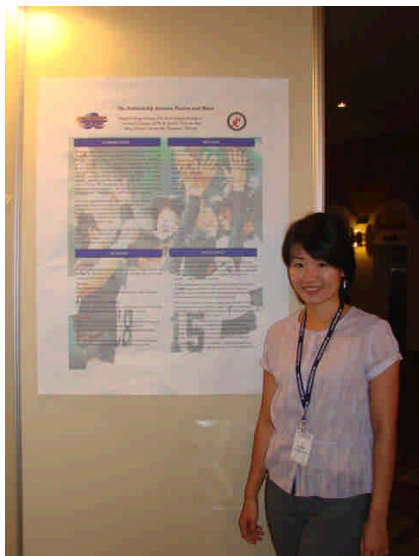
在此次的會議中，我特別參與了提出運動熱情學者—Dr. Vallerand 的座談會，因為此議題也恰好是我此次發表之題目，能夠親身欣賞到大師級學者迷人的風采，在台上發表有關運動熱情的最新研究內容，並參與討論，是非常難得與難忘的經驗，而從中吸取其經驗與最新研究之成果，也能激發我未來的研究。此外，參與工作坊也增進了對應用運動心理學方面的實務操作與知識經驗。而多元化



的座談會則是給予不同的新刺激，獲得到新的知識，並接受到新的研究議題。在個人的海報發表時，也與各國學者進行相關議題的討論，相互學習、激發。

此次 12 屆歐洲運動心理學國際會議成功的連結各國之學術成果，也連結了各國不同文化背景。在認真討論學術之餘，大會也安排了相關的文化之旅，來拉近各國參與者間的距離，促進相互瞭解與學習，也同時讓參與者接觸到希臘文化，這也是此次會議很成功的地方。在會議結束後，我與同行的同學們也抽空拜訪雅典，感受西方文明濫觴之地的古文明，並搭船到愛琴海島嶼，體驗浪漫慵懶的島嶼氣氛，留下美好的回憶。而下一期的歐洲運動心理學會議將於 2011 年在葡萄牙的馬得拉島 (Madeira) 舉行。

最後要感謝同行的師長們-台北體育學院洪聰敏老師與中正大學劉淑燕老師的關照，也要特別感謝指導教授季力康老師的耐心指導與鼓勵，才得以圓滿參加此次國際性發表，並學習到難忘寶貴的經驗。



※心理學的學習應是快樂的來源，而非痛苦的根源--一位研究生的學習心得

何金美／國立雲林科技大學休閒運動研究所研究生

剛接觸「心理學」，總是認為它是一門既艱深又難懂的學問，以前幾乎是敬而遠之。在上研究所之後，漸漸開始與心理學有所接觸，一時真感不易，一大堆的專有名詞搞得昏頭轉向，而且授課教材很多又是採用原文，也因此經常被英文所苦，雖然有許多中文書籍可供參考，但是為了獲得最新的訊息也不得不痛苦的去接觸原文，並親身去了解真實的意涵，雖然一開始對於心理學並不是很了解，但用心體會它與日常週遭的事件息息相關後，也發現它是一門蠻有趣的學問。

剛開始接觸心理學的變項就是動機，一時之間才知道人們行為的背後原來會隱藏某些的原因，這才覺得原來自己是與心理學的關係這麼密切，也才曉得每日所做的一切都可由心理學看出一些端倪，雖然人們的行為無法完全的預測，但是這種對於動機上的檢視，也可以幫助自己了解正向的動機有助於目標的達成，以及獲得快樂，再進一步接觸到其它有如壓力、心情、憂鬱等有關的議題時，才進而覺得心裡學應該是幫助人們獲得快樂的一門學問，它可以幫助人們解決心理上的紛擾，這不就是人生的旨趣，而人生的目的不就是要追求快樂嗎？若做如此想，就會讓自己想在心理學的此一領域做更多的了解。因此，我覺得心理學是幫助人們的科學，學習如何快樂的科學，而不是讓人覺得是不愉快的整人科目。最近，「正向心理學」是一種非常熱門的話題，主要在以說明採用樂觀積極的態度去面對人生，真誠的對待生命，如果能以正向的思考去看待事情，日子也會快樂許多，就不容易產生負面的心情。



※參加 2007 年第 12 屆歐洲運動心理學會 (FEPSAC) 年會心得

劉淑燕常務理事／中正大學

2007 年之 12th European Congress of Sport Psychology 於 9 月 5 日-9 日在希臘北部的海岸度假勝地 Halkidiki 舉行。本會議以健身運動心理學、競技運動心理學、動作行為以及運動教育四大類為主，keynote speakers 有來自世界各地知名的學者，如 Dr. Philippe Sarrazin, Dr. Wolf-Dietrich Brettschneider, Dr. Natalia Stambulova, Dr. Michele Crossley, 以及 Dr. Nikos Ntoumanis 等人。今年發表之研究論文有近 700 餘篇，其中 250 篇左右是口頭報告，500 多篇是海報發表，來自世界各地參與之國際學者達 600 餘人，非常踴躍。台灣代表一行約有十餘人參與此會議，如北體洪聰敏老師、北體陳詩欣老師、中正大學劉淑燕老師、中山大學潘義祥老師、實踐大學李炯煌老師，還有一群國體、北體博碩士研究生。本會議除了安排豐富的學術研討會之外，也安排遊艇之旅，暢遊 Mount Athos，水岸沿途風景秀麗，還有一個知名的男僧寺，全體會員在遊艇裡交流，歡樂之聲處處響起。希臘的風景休閒浪漫，食物也異常美味，本會議不管從學術安排、旅遊安排或旅館安排都是非常流暢與豐富，給參與的會員帶畢生難忘的回憶，值得本國舉辦國際會議參考。



※第五屆南太平洋運動心理學學術研討會(ASPASP, Thailand)活動照片



※會員招募及徵稿

歡迎認同本會宗旨，年滿二十歲者加入成為會員，入會費為新台幣一千元，常年會費為一千元，但具專職學生身份者優惠為五百元，有意加入者請將入會費及常年會費郵政轉帳至局號 0001878 帳號 0686286，戶名台灣運動心理學會，並將姓名、服務單位、職務、聯絡地址及電話、身分證字號、出生年月日等基本資料，傳真至 04-22254465 台灣運動心理學會收。此外，會訊的新知介紹，也歡迎投稿。來稿請註名投稿者基本資料，以 Word 檔 E-mail 至 beauty-yi@yahoo.com.tw。



學報目前的稿件逐漸增加，但是因為審稿作業程序的嚴謹，來回需要修正的時間較長，因此在出版上有些延誤，但是隨著稿件的日漸穩定，中文學報已朝向每年出版兩期的方向衝刺，每年五月和十一月出版，字數放寬為兩萬字以內，以解決會員們漫長的等待稿件是採隨到隨審的方式，因此有意投稿者可以立即行動，在審稿完畢後，編輯組會馬上通知審查結果，以掌握時效，接受稿件額滿後就必須排至下一期出版。以上來稿請註名投稿者基本資料，及 word 檔磁片，請郵寄：404 台中市北區雙十路一段 16 號 台灣運動心理學會收。

