



# 台灣運動心理學會會訊 半年刊 第18期

創刊日期：中華民國九十年三月  
 發行人：黃崇儒  
 總編輯：張育愷  
 主編：陳美華  
 地址：333 桃園縣龜山鄉文化一路 250 號  
 國立體育大學教練研究所  
 電話：03-3181127  
 傳真：03-3184121  
 網址：<http://ssept.org.tw/>

## 新任理事長簡介



第六屆台灣運動心理學會新任理事長黃崇儒老師，是臺北市立體育學院運動教育研究所教授。畢業於國立臺灣師範大學體育系博士班，曾於 2007 至 2009 年於美國西維吉尼亞大學擔任訪問學者，目前擔任亞洲南太平洋運動心理學會 (ASPASP) 理事。黃老師研究焦點主要在運動自信心、心理堅韌性、表現促進、和運動員生涯發展等；在實務工作上曾擔任 2010 年廣州亞運、與今年 2012 年倫敦奧運的運科小組委員。對於運動心理學研究與實務工作的推展上，投注相當多的心力，亦有相當的成就與貢獻。

## 理事長的話

臺灣運動心理學會從 2000 年底創立，在前五任理事長的帶領下，無論在運動心理學研究與實務工作上有著快速的發展，也積極參與運動心理學的國際組織，可說是國內在

體育運動領域專業組織中的模範生。本人目前接任學會理事長一職，深覺責任重大，時刻不敢鬆懈，希望能在前幾位理事長已經打下的基礎上，在各個層面帶領著本學會穩定的成長。

本會目前的計劃方向為加速「臺灣運動心理學報」的投稿系統網路作業化，維持國科會一級期刊的品質水準，同時將嘗試發行簡體版本，提升臺灣運動心理學者在中國大陸的知名度。

其次，是繼續辦理運動心理諮詢老師的培訓計畫，為運動心理學的應用工作培養更多的人才，同時創造可能的工作機會。另外，是辦理研究寫作工作坊和教練心理知能的研習營，強化研究生的研究能力與教練的運動心理學知識。

當然，持續與國際交流是另一項重要工作，包括組團參加 2012 年在澳門的兩岸華人運動心理學研討會，以及 2013 年在北京的國際運動心理學研討會。

臺灣運動心理學會這個大家庭的氣氛和諧是有目共睹的，每位成員都努力的在自己工作崗位上去提升運動心理學在社會、在國際上的地位，本人很榮幸能擔任理事長這個工作，也會竭盡所能的貢獻自己的心力，與大家一起為本學會的長遠發展而努力。



## 劉前理事長卸任感言



各位台灣運動心理學會的夥伴大家新春愉快！

如果大家去年 11 月有躬逢其盛參加第六屆亞太運動心理學國際會議，我想大家對這個盛會的規模與經驗仍記憶猶新。要完成一個國際會議背後所付出的時間、金錢與精力是非常龐大的，每個環節都需縝密的籌畫、不斷的溝通和具體的執行力。所以首先我必須感謝過去幾年來許多人無怨無悔無給的付出。

四年前一接手台灣運動心理學會副理事長時，當時的洪聰敏理事長已經告知我，在我任內會要籌備第六屆亞太運動心理學國際會議，因為案子已經敲定了。從那一刻開始，每次參加國際會議我就仔仔細細的觀察各項細節，因為我知道我沒有退路，只有全力以赴。在兩年前一接任理事長一職後的兩個月內，我跑遍所有指導單位與贊助單位，圖的是能盡量找資源、金援，能讓各工作負責人沒有經費上的壓力，而且最好能結餘經費支撐學會的種種業務——這一直是我擔任兩年理事長工作最重要的工作目標。還好，在卸任前這個目標有成功的達陣。

除了理事長我自身責無旁貸的投入外，我必須感謝過去幾年來許多人無怨無悔無給的付出，他們認真奉獻的行動與精神令我動容。首先，感謝黃副理事長一肩擔起運動員

心理諮商師培訓的業務，從規劃、授課、實習到結業，我除了要參加開閉幕儀式外，他都沒有讓我分心與擔心。運動員心理諮商師培訓也是本會重要的業務，攸關本會會員的生涯發展與認證問題，同時也是教育部與體委會高度認同本會的關鍵業務。感謝主編季力康教授負責本會學報事宜，在我任內我對學報只有一個要求，就是要能跟得上時代潮流，能更新為線上投稿、審稿制。所以季教授也不負使命的跟廠商協調線上上投稿、審稿事宜，應該近期內就能完成此業務。

再者要真心感謝高三福秘書長，他無怨無悔地一手包辦所有大大小小業務與經費管理，讓我沒有後顧之憂。尤其在承辦第六屆亞太運動心理學國際會議時，雖然我負起所有經費申請事宜與國外聯絡事宜，但他和他的助理顏肇廷先生挑起所有國內聯絡、收稿、審稿、發稿、經費控管等等瑣碎細節問題，他們簡直是我的左右臂一樣。當然，還有許多諮詢委員，理監事與幹部也做出相當大的貢獻，譬如，洪聰敏教授在國科會幫我們力爭舉辦國際研討會經費；盧俊宏教授幫忙招待貴賓；莊艷惠與張育愷教授負責隆重的開閉幕儀式與貴賓接待；古國華教授掌控所有貴賓接機事宜，他本人更是在會期中不眠不休的接機；聶喬齡教授徹夜趕工編製大



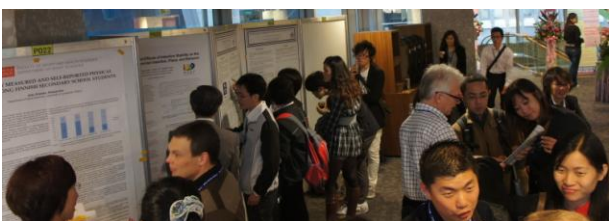
台灣運動心理學會工作團隊





會手冊與貼心的在會後照片網上張貼；賴世炯教授連日不斷印製聘書、邀請函、出席證、發表證、感謝證；李炯煌教授賣力招商；葉麗琴教授負責攝影工作；黃國恩教授負責住宿地點調查；林榮輝、陳美華、陳鈺芳教授打點臨場各項要務；林季燕、葉素汝與黃英哲教授負責夜遊工作；周明諺先生扛起所有網頁訊息公布事宜；八位台灣師大甜美的電腦技士和幾位新竹教育大學、中正大學的研究生等人負責所有現場臨時交辦事務；當然還要感謝許許多多教授幫忙貴賓接機事宜以及眾多會員們踴躍的參與本會的活動。

從以上長長的感謝清單中，可以看出本會的理監事與幹事部所有成員分工合作情形與力達使命的精神。每項工作事項都是環環相扣，不能有一疏失，而且每項工作都是長時間的付出，我僅能以感謝再感謝的姿態向大家深深一鞠躬，以聊表本人最深的謝意。沒有您們的付出與努力，就沒有這場成功的盛會。而且有件事值得我大書特書的是，每當我開口向他們提出工作事項時，他們不但全力以赴，而且絲毫沒有拒絕與怨言，就算有棘手的燙手山芋任務交代給他們，每個人都是以和諧的口吻與開朗的笑聲來溝通問與決解問題，這是最銘心感激之處。有些學會在辦完某項任務後，許多朋友變成仇人，但我們在辦完如此盛大的國際會議後，每個人都是會心的開懷大笑，彼此互相感激、互相擁抱，因為我們都知道“我們一起做到了”！我感受得到大家的驕傲，也感受到團結的力量大。



兩年擔任本會理事長後的感言是：雖然這兩年搞得我經常徹夜難眠、如履薄冰，學習低頭處事，但事後我覺得我和第五屆所有的理監事和幹部群都打完一場勝利與美麗的仗。最後我要告訴各位：我很榮幸能與本屆團隊的每一個人共事，還有，台灣運動心理學會就是一個不一樣的學會，高度合作、高度自律、高度凝聚、高度和諧。希望各位會員繼續支持一個有在做事的學會，讓我們的專業與工作讓全世界、全台灣、全部的人都看得見。謝謝各位的支持。

第五屆台灣運動心理學會理事長

劉淑燕 敬上 2012.02.12



### 「2011年第六屆亞太運動心理學年會暨國際學術研討會」圓滿成功

這是台灣的第一次，也是台灣運動心理學會的第一次，承辦國際組織之運動心理學研討會，「2011年第六屆亞太運動心理學年會暨國際學術研討會」於2011年11月11日至14日，假台北福華文教會館舉行。本次研討會吸引了國內外運動心理學學者共580人報名參加，論文發表更是高達302篇，其中口頭發表有93篇、海報發表有189篇、論壇有9場、工作坊有2場、專題演講有9場。

在劉前理事長的帶領下，台灣運動心理學會全體會員發揮最大的團隊凝聚力，將此國際盛事辦的有聲有色，也使遠到而來的國

外學者感受到我們的熱情及體貼，也為此次台灣之行留下深刻的印象。



### 運動心理學新科博士

恭喜本會葉麗琴及彭國威老師順利取得博士學位，兩位老師並於 12 月 17 日「2011 體育運動團體聯合年會暨學術研討會」中，發表研究成果。



葉麗琴老師



彭國威老師

葉麗琴老師目前是崇右技術學院專任副教授，也是本會創會監事(第一屆至第五屆)，並為本會第六屆常務監事，長期協助會務之推動。葉老師畢業於國立體育大學體研所，師承盧俊宏教授，博士論文題目

為：「不同休閒活動型式心理需求、動機與行為結果關係之研究」。結果發現：首先，男性參與者之勝任感高於女性運動參與者。其次，健走參與者之勝任感低於其他活動型式參與者；國際標準舞參與者有較高的關係感。健走參與者有較高的無動機和外在調節及較低的認同調節和內在調節動機。再者，心理需求可以正向預測自我決定動機；勝任感可以正向預測運動行為、生活滿意度和正向情緒；自主性可以負向預測負向情緒。此外，自我決定動機可以正向預測運動行為、生活滿意度和正向情緒、負向預測負向情緒。最後是不同休閒活動型式在本研究建構之模式具有部分恆等性。本研究結果支持自我決定理論的觀點，驗證了其在休閒領域的應用。

彭國威老師目前服務於桃園縣大忠國小，擔任輔導室輔導組長，個人學科專長為：動作發展、控制與學習、術科專長為：羽球、太極拳、適應體育、兒童動作遊戲。彭老師畢業於國立臺灣師範大學體育系博士班，師承卓俊伶教授，博士論文題目為：「單手截取行動時間與空間的適應：直接知覺觀點」。結果發現：(一) 單手截取較快速度來球，手部最大開口距離增加，且手部最大開口距離的變異性較為穩定；(二) 單手截取較快速度來球，動作速度變快，其相對潛伏時間與動作時間較短；(三) 單手截取較快速度來球，調整向前位移距離，其傳送階段位移與抓握階段位移較短；與(四) 單手截取較快速度來球行動尺度比率較大，且改變達特定閾值，行動尺度比率維持特定範圍。





## 張育愷老師魅力擠爆會場

國立體育大學  
教練研究所/陳豐慈 報導

如何撰寫一篇國內一級學術期刊，對於碩博士生而言，是現今所面臨的最大煩惱，而擁有一篇國際學術期刊如 SSCI、SCI 更是遙不可及的夢想。臺灣運動心理學會為提升國內發表風氣，特別於「2011 年體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會」籌辦「SSCI/SCI 期刊撰寫的理論與實務」的專題演講。

12 月 17 日，13:30-14:30。該場次由國立體育大學體育學院院長盧俊宏教授擔任主持人，並由國立體育大學教練研究所張育愷助理教授主講，教導大家如何以最快速、且有效率之方式完成撰寫。這使得當天會場湧入上百名的聽眾，擠得整間教室沒有空間可站立，另外有學生直呼因時間因素聽得不過癮，期望還有下一場的機會。

### 三大主軸 讓你不再懼怕寫文章

張育愷老師為是國立體育大學教練研究所之專任助理教授，並兼任身體活動心理學暨認知神經科學實驗室主持人。截至今年為止，擁有數十篇 SCI 國際期刊的他，透過今年度所舉辦的體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，以「SSCI/SCI 期刊撰寫的理論與實務」的專題演講，教導國內學生如何撰寫國際期刊。他指出：把握三個原則，讓你不害怕文章寫作。

#### (一) 如何評斷學術期刊的等級

很多學生可能在進行文章的書寫時，對於文獻的可信程度會有所存疑，不過這是可以透過期刊的影響因素 (Impact Factor, IF)、期刊在各領域之排名 (Category Rank, CR)、以及文獻的引用次數 (Times Cited, TC) 來解決這些問題的困擾。尤其在期刊排名部分，是育愷老師最確信的，因為這部分是由各領

域的 IF 係數做排序，研究者多是聚焦於自己相關學門的領域，因此對於運動學門文獻的選取也會更精確。

#### (二) 如何正確的找尋相關文獻

許多學生起初接觸研究所階段時，帶著滿懷的研究熱情，亦有很多的研究問題想去實踐，但往往都被指導教授婉轉的打回，而使得你的研究熱情大大減低，為了解決這些困擾，育愷老師教導大家應該先了解國際上的研究現況，因此找尋文獻時的「關鍵字」就變得非常重要。關鍵字必須依照题目的自變項、依變項、兩變項間的關係、以及所要聚焦的族群做交叉的查詢，選出最適當與正確的文獻，而透過過去文獻找出相關問題，提出未來可探究的方向。掌握這些要點，並了解國際上的研究趨勢，相信你已經離國外大師不遠了。

#### (三) 學術期刊寫作的基本原則

根據 APA 格式的規定，文章需包含緒論 (Introduction)、方法 (Method)、結果 (Result)、以及討論 (Discussion) 等四部分。育愷老師則以「漏沙瓶結構」的方式告訴大家寫作的原則，並且鼓勵大家寫作並不如大家所想的那麼困難，只要用對技巧，能以最正確且有效率的方式完成撰寫。以緒論而言，需把握的重要原則即是內容應呈現倒三角形的趨勢；具體而言，開頭應由廣泛性的論述，再慢慢的帶入主題，盡量避免有相反或偏題的情況，而提高文章被拒絕的風險。而在方法與結果的部分，育愷老師特別強調此部分是所有文章撰寫的起頭，是最簡單的部分也是最重要的部分，原則是必須將實驗步驟與實驗結果做清楚低陳述，讓讀者能徹底的了解實驗內容與結果，並讓未來學者可透過此得到更新的資訊。另在討論的部分，則是與緒論相反的寫法，此部分為正三角形

的方式做撰寫，先依照本研究結果做簡易的論述，隨後再與過去研究做比較，並提出相關佐證的資料來支持你的研究結果，最後在文章的末段提出未來可在探討的方向。

### 提高自信心 從動筆開始

萬事起頭難，育愷老師在當天會場鼓勵大家應多嘗試寫作，即使一開始碰到許多挫折，這也是一種進步。沒有人天生就是寫作的料，每個人都是經過百般的磨練後，才慢慢的走入成功之路。本次演講目的是提供大家方法，最重要的還是要靠個人平常時間多動筆，最終你也可能成為國際期刊的佼佼者。



主講人 張育愷老師



演講現場爆滿的人潮

## 第六屆臺灣運動心理學會組織

理事長：黃崇儒

副理事長：廖主民

常務理事：劉有德、莊艷惠、楊梓楣

理事：卓俊伶、黃英哲、高三福、  
陳其昌、陳美華、陳秀惠、  
蔣懷孝、林如瀚、聶喬齡、  
賴世炯

常務監事：葉麗琴

監事：古國華、吳 穌、李炯煌、  
林靜兒

諮詢委員：簡曜輝、王俊明、季力康、  
盧俊宏、洪聰敏、劉淑燕

秘書長：張育愷

副秘書長：林榮輝、齊璘

期刊主編：盧俊宏

期刊領域編輯：聶喬齡、蔣懷孝

期刊聯絡人：洪小雲 0910-591352

(n301036@yahoo.com.tw)

會 訊：陳美華

總務行政：李沛晴

秘書幹事部：李沛晴、王俊智、楊高騰

資 訊 組：賴世炯

學 會 地 址：桃園縣龜山鄉文化一路 250 號  
國立體育大學教練研究所



## 及年度計畫

臺灣運動心理學會於 101 年 01 月 15 日（日）下午 1 時至 2 時 30 分，假台灣師範大學體育館體 002 教室召開本年度第一次理監事會議。本次會議由黃崇儒理事長主持，黃理事長在致詞時，特別感謝過去大家的協助。會中特別頒發感謝狀及紀念予劉前理事長淑燕教授及高前副秘書長三福教授，並頒發第六屆理監事證書。

會中由秘書長張育愷老師針對本會今年預定舉辦的學術活動提出報告，經過與會人員熱烈的討論後，最後作出以下共識及結論，請各位會員密切注意本會網頁公告。

### 一、2012 年華人運動心理學研討會

訂於 12/10-14 於澳門舉行，請大家提早準備投稿資料並組團前往，學會屆時會通知會員並協助辦理相關事宜。

### 二、第三期運動心理老師培訓

訂於六月至八月舉行，請老師鼓勵研究生報名。本期培訓班委請盧老師當召集人，高三福老師及莊豔惠老師協助課程規劃。課程設計方向結合之前已有証照的服務學習和培訓課程，若能申請相關單位的經費支援，可減輕員的負擔。

### 三、研究方法與寫作工作坊

預訂十月舉行，並委請廖主民老師擔任活動召集人，原則上今年先在北部辦一場，看大家需求明年年初再辦一場。

### 四、運動教練心理輔導知能研習

訂為五月舉行，委請由季力康老師當召集人，張育愷老師協助。

### 五、臨時動議

(一)洪聰敏老師提案有關運動心理學領域分化相關議題，決議成立籌備小組，促使成立運動心理學課程認證，並委請卓俊伶老師任召集人。

(二)嘉南藥理科技大學盧素娥老師提供本學會成立獎學金，對象是運動心理學博、碩士生，委請季力康老師擔任召集人，擬定申請資格及組審查小組並擬定草案。

## 師徒之間的對話

如果今生的劇本早在上輩子就寫好的話，我相信、我更感恩生命中能遇『良師』，在學術的領域中因為喜歡運動心理學，所以才因緣能與恩師季力康教授結此師徒之緣。

由於生命的歷程隨時都充滿著隨堂考，就在 84 年國立體育學院碩士畢業就職嘉藥的那年 9 月父親中風，隔年 85 年 3 月母親中風，85 年 3 月底與相識 5 年的外子(就職於國立體育大學的舉重教練蔣明雄)結婚，之後的日子除了在校的教學、服務工作外，便忙碌於承擔雙親生活的照料，重心全然在中風雙親的身上。在一南一北的婚姻生活中，自 86 年兒子出生後更是忙碌，為了不讓一家三口分三處，白天裸母照顧的兒子，在下班後堅持晚上自己照顧。這樣的生活讓身為大專教師的我；理應肩負教學、服務與研究的工作，這樣的我，唯獨缺了研究這區塊，而無法使自己的教職使命圓滿。經歷了 90 年父親的往生，92 年母親的往生，在照顧父母親善終後，深感父母恩重難報，曾以母親之名提供孝親獎學金於體育學會，然在幾年後體育學會因我所提供的孝親獎學金與體育獎學金之名目不符，而婉拒我再提供孝親獎學金（因此，現今每年的孝親獎學金僅提供於嘉南藥理科技大學運管系的學生）。

於任教忙碌的教職中，教育對我而言一直有很大的使命感，身為慈濟教聯會的一



員，我深知我的使命是：『慈悲喜捨清淨愛，教師宏願育英才』，因此，每天忙碌於良



師之道的教育方向是我教學的努力目標。

父母往生後，曾於 96 年試圖準備考博士班，然而畢業十幾年未參與學術研究，再加上英文的能力不足，連口試都無法進入，而未能考上博班。由於學校評鑑、升等的壓力，不得不開始投入學術研究，在離開學校多年後，再次尋找學術研究的素材，感受有如初次摸索研究般的困難，也因此再次體驗與感受恩師對徒兒的鼓勵與打氣的恩情，這讓畢業多年的我有很深的感動。其實季老師已無義務要指導畢業的學生，每每從台南到林口面見恩師的同時，看著恩師因指導研究生而忙碌，卻仍不吝抽空指導著我的統計，內心有著無限的感恩，感恩恩師不嫌徒兒駑鈍仍不厭其煩的指導，一步一腳印的帶我走過。

在學校評鑑不斷的壓力中，系上的壓力更是聲聲告急，每在會議上總說『去偷去搶都要生出論文來』，這是我第一次哭訴於恩師：明知論文不可能以偷搶的方式取得，學術倫理的耳提面命就是恩師影響我最深遠的理念。當時的篇數是少到不行，眼看手中正執行的一份研究，試著想拆成兩份希望能夠增加研究之發表篇數。當恩師提及是否為同一份 data，我老實說是。老師給我的建議是：「這樣不好，一魚兩吃不是好研究。」在非常緊急的時刻裡，篇數對我而言是何等的重要？但我仍聽了恩師的建議，僅以最完整的一篇呈現所有的變項。在那當下，我再度落淚了，我感恩適時給予我最正確建議的良師典範在我生命中出現。

研究歷程本就辛苦，尤其對我而言，總是企求希望事事樣樣都盡己所能做到最好，但我知道我的能力依然有限，每次總想投最好的刊物『體育學報』，但總在被退稿的打擊下，一而再的讓我幾乎失去投稿的信心，是

恩師總在我最無力的時候給我正向的打氣，因此曾經有幾次就在寫作中立下志願，學術如此神聖、如此辛苦，我有什麼能力可以對我所敬愛的恩師，以及對自己望塵未及的學術盡一份心力？當我有此念頭時，馬上付諸行動希望恩師可以成就我的這一念心，希望以師之名成立『季力康教授學術研究獎』。然而，恩師卻告訴我：你的心意，老師很高興，但因你現今正要送審還是不要好了，因為怕別人誤解我的用心。然『信己無私，信人有愛』是我的一念心，我只想奉獻此項學術獎學金，讓自己做不到的學術研究，卻可因自己的發心而鼓勵別人、成就別人的學術貢獻。也許是恩師的婉拒更讓我審視自己的初發心，我知道我是無私的，我的皈依師父 證嚴上人曾說：『對的事情，做就對了！』因此，我寫了第一封信給當時的理事長—洪聰敏教授，希望能請洪聰敏老師說服我的恩師季力康教授，接受我想成就學術獎學金的這份心意。如今，我很高興學會已針對該獎學金之成立進行規劃，對我而言『一秒鐘，一輩子』，因為我知道如果只是一時興起，這樣將會造成學會很多的困擾，因此我也很希望透過這封信告訴大家，一但成立當然就是一輩子的事，我會於每年恩師生日的前夕寄上獎學金，以報師恩的心境持續護持恩師最愛的『台灣運動心理學會』。



這一生中  
我會勤耕心田，恩田—父母恩，以父母給我



的身體，做利益社稷的事；敬田一師長恩，以師長教育我的知識與智慧，傳承教育學生，以利有緣的學子；福田一眾生恩，將生命中的良能無時無刻與眾生結好緣，感恩天地萬物的養育之恩，並生生世世持齋戒。

讓自己於有形無形中不斷的修心努力，一切所為皆秉持著自己對自己於生命所許下的承諾以圓滿此生。

感恩『台灣運動心理學會』能成就未學這份敬師的心意，我將恆持初發心永遠精進，盡我所能鼓勵成就學術努力的後進，對於我而言，無法讓恩師能有『大師背後的大師這份夢想成真』，但我希望以此成就更多的優秀學術人材，讓這些人才背後的大師，能更欣慰。雖然我的能力很小，但我的願力無窮，感恩台灣運動心理學會的成立，讓我能成為學會的一員，並引以為榮，希望以小小的心願，讓學會的美善學術依此循環不息。恩師，感恩您以生命教育生命的傳承，我將以您給我的教誨，畢生努力依教奉行。

深愛台灣運動心理學會的會員

盧素娥感恩合十 101.2.17



盧素娥老師與季教授

## 美人美事

盧素娥老師目前服務於嘉南藥理科技大學，盧老師本著慈濟人尊師奉獻的精神，捐獻款項提供本學會以成立獎學金，對象將是運動心理學博、碩士生。盧老師藉由會訊一角娓娓道來，她的發心，她對指導教授-季力康老師的感謝，這種對師道的尊崇，在現今的社會實在少見。盧老師可說是台灣運動心理學界的前輩，在許多研討會的場合都可看到她孜孜不倦的身影，雖然盧老師沒有顯赫的學位，她的努力向學、謙虛及尊師的態度，早已為後輩塑立值得學習的楷模。盧老師自初發心已持續捐款三年，礙於學會相關辦法尚未制訂，而無法將此美意化為實現。目前學會黃理事長已委請季力康老師擔任召集人，將擬定相關辦法及組成審查小組，相信不久的將來，台灣運動心理學的學弟、學妹定能實際感受到盧老師的美意。

### 編後語：

本次會訊的編輯工作，非常感謝中正大學劉淑燕老師、國立體育大學張育愷老師及嘉南藥理科技大學盧素娥老師，提供相關稿件，使本期會訊更加豐富。更期待下一期有更多投稿人加入我們。編輯小組希望這個園地能持續的為大家提供交流及分享的機會，也**盼望大家能多多點閱**，持續的支持會訊！

編輯小組

