



台灣運動心理學會會訊

半年刊 第 14 期

創刊日期：中華民國九十年三月
發行人：洪聰敏
總編輯：莊艷惠
主編：林如瀚、賴世焯
地址：台中市北區雙十路一段 16 號
電話：(04)22259411
傳真：(04)22254465
網址：<http://ssept.org.tw/>

運動心理諮詢老師證照制度 台灣運動心理學界落實專業發展的第一步

國立體育大學 盧俊宏

從去年(97)年 10 月 5 日起，至今(98)年 3 月 1 日止，台灣運動心理學會如火如荼進行一項重要工作，那就是第一屆運動心理諮詢老師的培訓工作。這項計劃在台灣運動心理學界醞釀了好久，大概自 2000 年成立時，本會的會長和常務理事們即非常關心此事，然而一直無法把相關辦法、教育內容和授證方式一次搞定。自 2007 年底，本屆理事長洪聰敏教授再度提起此事，而我也剛好卸任理事長一職，因此可以專心催生此一計劃。終於在今年 9 月底有 8 位完成所有訓練，包括 120 小時學科授課(需達 95%出席率)、筆試(需平均 80 分以上)、實習 150 小時(需獲得督導老師考核通過)。這一梯次的訓練，共有 28 位學員受訓，然囿於主客觀條件，有許多人仍未完成實習課程，我們期盼他們克服所有的困難，完成任務。

* 第一屆實習完成運動心理諮詢老師名單：

章嘉倩 彭涵妮 鄭育成 謝明輝 林麗蓉 黎新豪 陳欣漪
陳怡君

* 資深運動心理諮詢老師名單：

洪聰敏 季力康 盧俊宏 莊艷惠 廖主民 鄭溫暖 高三福

活動介紹

◎ 2009 年『國際運動心理學』學術研討會

日期：2009 年 10 月 10 日起至 11 日

- (一) 投稿截止日 2009 年 09 月 17 日 (投稿者即視同報名)
- (二) 報名截止日：2009 年 10 月 01 日 (僅報名參加研討會)

地點：國立臺灣師範大學體育館三樓視聽教室

◎ 2009 運動哲學研討會

日期：98 年 11 月 08 日

上午 9:00 至下午 5:30。

- (一) 論文摘要投稿截稿日期：98 年 9 月 30 日(星期三)
 - (二) 參與研討會報名截止日期：98 年 10 月 23 日(星期五)
- 地點：國立臺灣師範大學校本部體育館

◎2009 年國際體育運動與健康休閒發展趨勢研討會

日期：98 年 11 月 28 日~29 日。

- (一) 論文截稿日期：至 98 年 10 月 30 日止
 - (二) 報名截止日期：至 98 年 11 月 17 日止
- 地點：吳鳳技術學院

◎ 2009 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會

日期：2009 年 12 月 19 日至 12 月 20 日

- (一) 摘要提交截止日期 98 年 10 月 30 日。
- (二) 審查結果通知日期 98 年 11 月 13 日。
- (三) 報名截止日期 98 年 11 月 20 日。

地點：國立臺灣大學綜合體育館

會員動向

- ◎ 恭賀洪聰敏老師榮任國際運動心理學會財務長
- ◎ 恭賀莊艷惠老師榮任台灣體育學院總務長
- ◎ 恭賀陳秀惠老師榮任台東大學體育學系主任
- ◎ 恭賀高三福老師榮任新竹教育大學體育室主任
- ◎ 恭喜國立台北護理學院賴世焯老師升等副教授



學術分享

參加「2009 北美運動與身體活動心理學學會年會 (NASPSPA Conference 2009)」會議報告

賴世焜/國立台北護理學院

本會議報告分成：一、參加會議經過，及二、與會心得二個部分撰寫。

一、參加會議經過

會議時間：2009/6/10 - 6/14，地點：Austin, Texas, USA。本次會議於美國德州的奧斯丁市 Hilton Hotel 舉行，今年與會的台灣學者和研究生，含動作行為學、運動與身體活動心理學等領域，估計和去年相近，人數約在 20 人左右。會議議程排上，每天上午和下午都各安排了二個時段（一天共四個時段）的口頭發表，今年與去年較為明顯的不同，在於以 Motor Learning/Control 為主題的報告比例，已佔所有報告（含 Motor Learning/Control, Motor Development、Sport and Exercise Psychology）的六成以上，這個現象多少能夠反應出一個事實：國際上目前在本領域的研究主流，就是 Motor Learning/Control 的相關議題與研究。除了數十場以上的口頭報告，會議中亦有約 170 篇的海報發表。如同往年一樣，海報發表亦提供各國研究生和師長一個呈現研究主題的絕佳舞台，如此便能肯定 NASPSPA 國際會議在相關研究領域中，仍是很重要的國際性研討會。

二、與會心得

2009 年 6 月 10 日，下午 1:00 至 3:00，舉行一場專門探討情境干擾 (contextual interference, CI) 的專題演講，主要是以 Shea & Morgan (1979) 的論文為出發點，討論這三十年來的研究演變和未來展望，與會學者對 CI 的相關研究頗有共識，亦認為 CI 研究可長可久，尤其對復健相關領域有很好的結合性，未來必能產生更多、更好、更有意義的研究及論文。

筆者認為本次會議進行地非常順暢，主因或許是因為會議是在旅館內舉行，旅館內的相關設施都具有一定水準，大廳更有免費的無線網路可供使用，這一點在台灣是最基本的服務，但在美國就不一定，因此筆者在此特別提出讚許美國旅館網路服務之看法。本會議明年將在美國的 Tucson 舉行。

註：本文作者於此次會議中發表之論文題目為 Symmetry

Control in Stepping Movements，中文譯為登階動作之對稱控制。本文同時收錄於「行政院國家科學委員會補助國內專家學者出席國際學術會議報告」中。國科會補助文號：NSC-97-2410-H-227-003-。

儀器介紹

可攜式眼動儀 Mobile Eye



東華大學體育系運動心理學門今年才新添購了一台價值不菲的 **Mobile Eye** 可攜式眼動儀，這台機器原理是透過頭上攝影機發出的三個紅外線點反射到鏡片，投射到瞳孔，準確抓住瞳孔影像位置。簡單的說，就是透過戴在頭上可收音、錄影的儀器，儀器操作者可以很清楚的知道受試者在看哪裡。**Mobile Eye** 可攜式眼動儀對國內各大專院校來說是一項很新的技術，由於它攜帶方便，可使用在動態的競技運動研究上，因此對國內運動方面的研究來說也是一大福音。

Mobile Eye 在國內是屬於新技術，學生在儀器操作上、實驗流程設計與資料分析的部分，都還很生疏，所幸這次能與林如瀚老師共同參與到政大顏乃欣主任與蔡介立老師所主持的「認知神經科學跨領域研究人才培育案」，希望藉由此平台向政大心理系學習眼動與閱讀實驗室中的眼動儀(eye tracker)。初次與蔡介立老師見面，討論未來研究的想法，由於政大之前所作有關眼動儀的實驗皆是屬於研究閱讀與眼動，較不屬於動態性的方面，也因此，他們對於東華的 **Mobile Eye** 可攜式眼動儀，以及未來能透過眼動儀與運動領域結合都感到十分的新鮮。





政大實驗室所使用的眼動儀皆為 video-based，進行實驗時需透過事前的校正，即可取得眼睛當下是凝視在螢幕上的哪個位置。Video-based 眼動儀的攝影機因硬體設計不同，可置於桌面、架設在架子上、或固定於特製的帽子架設於眼睛前方，但皆為非侵入式的拍攝方式。與 **Mobile Eye** 最大的不同就是 video-based 不可隨意走動，受試者只能固定在原地，但優點是蒐集到的資料數據會很精準。

Mobile Eye 雖輕巧可任意走動，但在校正方面往往會因為日光太暗或太亮，或是某些不可抗拒的因素造成校正失敗需重複校正，這對研究者與受試者來說皆很疲勞。目前東華體育研究所做的研究大概包括了籃球的防守、籃板球、射箭、空手道對打防守的視線搜尋等相關眼動儀的研究，東華將會藉由這次與政大平台的培訓與交流，發展出更多與眼動儀可行性高的研究，開創新的研究未來。陳彥文/國立東華大學

第 12 屆國際運動心理學學術研討會 (ISSP) – 研究生心得分享



6/13 到 6/24 是我生平第一次出國，沒想到就是參加這麼四年一度的國際學術研討會，從開始知道要去參加，其實心裡一直是忐忑不安的，因為對於自己的外文或發表的研究準備方面一開始都沒有十足的把握，回想準備的整個過程，從訂題目、資料分析以及寫全文的過程，到實驗室讀書會的演練以及出發前在師大的 seminar 報告時，每位師長、學長姐以及同學的提問和建議，都讓我對於自己要發表的研究更加的了解，雖然在準備過程讓我遇到許多的瓶頸，但對於自己有機會出國參加國際研討會，讓我覺得自己無論在學術研究或外文都成長許多。在摩洛哥參與研討會的幾天當中，讓我見識到世界各地的許多學者對於運動心理學的研究現況及趨勢，可說是大大開了眼界，更讓自己覺得需要加強的地方還有許多。另外，這次台灣總共有三十幾位成員參與這次的研討會，除了每位老師和成員的發表讓全世界各國看到了台灣在運動心理學學術研究的實力之外，這次洪聰敏老師在大家的支持之下也順利當選國際運動心理學會財務長一職，讓台灣於國際運動心理學界的影響力能夠更上一層樓。在生活方面，由於是第一次出國，所以無論在食物或生活習慣方面都讓我覺得有許多不適應，這也讓我深深的感覺到自己生長在台灣是一件多麼幸福的事，因為台灣在各方面真的都比摩洛哥進步許多。此外，這次也利用時間參訪了摩洛哥的各個風景名勝，經由導遊的介紹，也讓我對摩洛哥這個國家的歷史和文化有更深入的了解。整體而言，這次的出國經驗讓我收穫滿滿，也讓自己對於未來的學術研究有更明確的認識，摩洛哥之旅的一切肯定會是我這一生美好回憶的一部分。廖智千/台灣師範大學





本次是我第一次出國參加研討會，而且是四年一度的盛會 ISSP，從去年十月得知自己要參加後，看著日子一天一天的逼近，每次想到總是坐立難安，唯一讓自己不要緊張的方法就是不斷的努力去準備，強化自己英文的聽說能力、撰寫研究報告以及口頭發表時的呈現，半年多來，也發覺自己從文章的撰寫到口頭發表的呈現都有所進步，過程中除了我的指導教授洪聰敏老師幫助我完成這些報告之外，運動心生理實驗室以及臺灣師大身體活動心理學群的夥伴都給了我多方面的建議，讓我能夠以更嚴謹的方式呈現我的研究。雖然研討會前做了無數次的模擬演練，但是實際情況仍然無法避免的感到緊張，尤其在第一場 work shop 時，因為必須要實際操作而不是只站在台上報告，深怕在下指導語給現場聽眾時會溝通不良，好在報告開始後都能夠將平時演練的表現出來，讓在場的聽眾能夠清楚了解實驗的流程，而第二場的口頭報告可能因為已經有先前報告的經驗，相較之下就沒有那麼緊張，表現也還勉強及格，除了自己的發表之外，研討會期間聽了很多國外學者的發表，除了能夠吸收一些運動心理學最新的研究發現以及研究趨勢外，臺灣在國際運動心理學界的地位也讓我感到驕傲，不論是組織幹部的選舉或者學術發表的品質，都深深感受到國內的運動心理學研究是能夠跟國際同步的，這也讓我更對自己未來的學術研究之路充滿信心。

這次的摩洛哥之旅除了學術上的收穫外，也體驗到非洲國家的風俗民情，不論是當地的風景名勝、飲食娛樂都讓我非常難忘，雖然…不見得會想要讓人再次造訪，但我想這肯定是人生中非常難得的一次經驗。高士竣/台灣師範大學



首次踩在非洲的土地，興奮的心情如當地的烈日，四年一度的國際運動心理學研討會，就在這充滿異國風采的國度舉辦。會議前兩天，大會安排內容多樣的 pre-workshop，其不像一般口頭發表匆促地結束，工作坊的報告者清楚地介紹當前研究議題及研究設備，並邀請幾位聽眾為參與者，簡單介紹實驗內容。接下來的幾天陸續有口頭與海報發表，參與其中能體會到各國不同的研究風氣與特色。本身研究領域是動作行為，雖在大會中只是一小部分，在多日來的參與，也獲得了不少新知，並了解到其他國家的學者現正關切的議題。本次研討會是我第一次以英文發表，心情雖然興奮，卻也不免緊張，總是抽空複習，發表後也深深體會到自己的能力急需加強。但令我感到些許安慰的是能夠不打底稿、不背稿，一切如中文口頭發表般地準備非母語報告，這讓我發現這學期所上的英文授課課程，發揮了很大的效果。此外，city tour 和會後規劃的行程，讓與會的伙伴們都深深感受到這個古老國度的人文風情。研討會除了增進自己的新知和感受他鄉氣息，更能與在國內同領域，卻不常或不曾見面的學者們互相認識，因為有這些相互支持的師長與朋友，也讓自己在學術路上更有衝勁。黃嘉君/台灣師範大學



收拾好行李，帶著一顆雀躍又緊張的心上了飛機，前往位於北非的摩洛哥參加本次的 ISSP，這算是自己第一次參與國外的研討會，因為如此，自己在出發前的準備也是戰戰兢兢，從分析資料、文章撰寫、上台演練、英語練習…等，自己也謹小慎微的注意每一個環節，為的就是不希望在自己的處女秀中跌股。

這次的研討會總共有五天，但在這五天之中，有 workshop、symposia、oral section、keynote speech、poster presentation，這當中的主題可說是包羅萬象，不僅讓我在感興趣的區塊獲得新知，對於自己研究主題之外的運動心理學相關的知識，也有一番涉獵。在別人的 presentation 當中，除了增廣自己的見識之外，還深深的體會到大家對於運動心理學這個領域的辛苦付出。學術上，學者們積極的去了解巔峰表現的心理狀態、動作學習的特徵、運動對個體的影響…等；在應用方面，運動心理諮詢者也極力的在為運動員服務，希望能夠透過心理狀態的調整來提升運動成績。而與這些熱誠的人齊聚一堂，自己也更加的有動力，期望自己將來也能夠在這個領域上有所作為。

在另一個國家與來自世界各地的人相遇是一件很美好的事情，特別是大家都站在「運動心理學」這艘大船上，而這次特別的經驗除了會保留在記憶中，也會促使我更加的努力，再一次的創造美好的經歷。莊嵐雅/台北體院



Here we are! Sunny Marrakech!

越過了大半個地球，將近 24 小時的飛行，終於抵達 ISSP 會議舉辦的地點—Marrakech。刺眼陽光、逼人熱氣是 Marrakech 給人的第一印象，映入眼簾是一大片黃色的乾燥土地點綴著幾叢綠色矮木。而穿著短褲、短袖，甚至露肩背心的我們，也與身穿長裙、頭戴面紗，包著密不透風的摩洛哥人們形成強烈的對比。

研討會地點位於 Marrakech 新城區，街道兩旁皆是新建的住宅，不同於舊城區矮舊的民房。在會議期間，除了遇到期刊書籍上的作者，見識到各種理論的實際運用，也在口頭發表的 symposium 上，利用生疏的英文將研究成果與來在各地的學者分享討論，獲益良多，這些都是難得的經驗。

會議之外的時間裡，同行的夥伴們成群結隊的體驗當地的生活。在夜裡，熱鬧的德吉瑪廣場我們見識到摩洛哥人的熱情，表演者穿梭在廣場之中像拍照的遊客索取費用，瘋狂拉客的小販徘徊大夥的四周，半拉半強迫的請您品嚐當地美食。

在這趟一星期的旅程中，深刻的體驗到摩洛哥的當地風情以及文化間的不同。而在研討會中，也發覺在這一學術領域不單單只有少數人參與其中。不僅只於學術上的學習，也開拓了自己在學術領域上以及對世界文化的視野。黃至寬/台北市立教育大學





第 12 屆國際運動心理學學術研討會 (ISSP) 參與成員
大合照

會員招募及徵稿

歡迎認同本會宗旨，年滿二十歲者加入成為會員，入會費為新台幣一千元，常年會費為一千元，但具專職學生身份者優惠為五百元，有意加入者請將入會費及常年會費郵政轉帳至局號：0001878 帳號：0686286，戶名：台灣運動心理學會 洪聰敏，並將姓名、服務單位、職務、聯絡地址及電話、身分證字號、出生年月日等基本資料，傳真至 04-22254465 台灣運動心理學會收。此外，會訊的新知介紹，也歡迎投稿。來稿請註名投稿者基本資料，以 Word 檔 E-mail 至 beauty-yi@yahoo.com.tw。詳細投稿事宜請上台灣運動心理學學會網站：<http://ssept.org.tw/>。

