



台灣運動心理學會訊

季刊
第1期

創刊日期：中華民國九十年三月
發行人：簡曜輝
總編輯：洪聰敏
主編：黃崇儒
地址：台北市敦化北路5號
電話：(02)25794350
傳真：(02)25794323

台灣運動心理學會成立了

台灣終於有屬於自己的運動心理學會了，本學會於民國八十九年十月開始聯署，十二月九日召開首次的會員大會，選出理監事，並由全體理事推舉簡曜輝博士擔任第一屆的理事長，季力康博士當選副理事長，在理監事會議中，簡理事長推舉洪聰敏博士擔任秘書長的職務，一起為推動會務來努力，也希望藉由本學會的成立來促進台灣運動心理學的學術發展。本學會的英文名稱為 Society for Sport and Exercise Psychology of Taiwan，簡稱為 SSEPT，成立的宗旨為發展運動心理與動作行為學術研究，加強國際間的學術交流，讓台灣的運動心理學相關研究能跟上世界潮流。



理事長及副理事長簡介

本學會理事長簡曜輝博士為台灣師範大學教授，美國明尼蘇達大學哲學博士，簡理事長在應用運動心理學的心智訓練部份鑽研頗深，是我國運動心理學的先驅。另外在行政資歷上也相當豐富，曾擔任台灣師大體育系所主任、台灣體專校長、體育司司長、中華民國體育學會會長、及大專體總會長等職務。



副理事長季力康博士為國立體育學院教練研究所教授，美國普度大學哲學博士，專攻運動心理學，其研究領域在運動動機、焦慮、壓力、及運動員的心智訓練。季博士非常積極的在參與國內外運動心理學會組織，目前擔任國際運動心理學會的管理委員，並且是亞洲南太平洋運動心理學會的副會長，對運動心理學研究的推展不遺餘力。

理事長發刊詞

簡曜輝

記得民國六十七年底剛回國時，運動心理學這個領域在台灣還算是草創階段，國內受過這個領域專門訓練的人才寥寥無幾。不過這十幾年來，陸陸續續由國外或國內訓練過的碩博士學位的人數已大幅增加，每年在國內體育相關學術期刊上發表與運動心理學相關的學術論文也佔有不小的比例，運動心理學更由過去的單一領域發展成競技運動心理學(sport psychology)、健身運動心理學(exercise psychology)、動作學習

(motor learning)、動作控制(motor control)與動作發展(motor development)等次領域。因此，運動心理學的專門人才增加了，運動心理學的研究領域也因更加專業而蓬勃發展，有鑑於此，國內對運動心理學有興趣的同好便在原本體育學會運動心理學研究委員會所建立的基礎下，於八十九年十二月在超過一百位會員的支持下成立台灣運動心理學會。

台灣運動心理學會的成立，讓國內運動心理學的同好在學術研究、教學或運動實務的經驗上得以互相交流，也讓我們在國際交流上有個對等的主體。本通訊以季刊方式發行，內容包括會員動態、國內外相關活動及新知介紹等議題，目的在促進會員對學會動態的了解，並鼓勵會員間的相互交流，以凝聚共識。在此，恭賀台灣運動心理學會的誕生，這個學會是各位同好所殷殷期盼的，希望經由大家的努力，台灣運動心理學會能在國際運動心理學舞台上佔有一席之地。

理監事介紹

台灣運動心理學會的首屆理監事名單為：

常務理事：簡曜輝、季力康、盧俊宏、卓俊伶、
張宏亮

常務監事：王俊明

除常務理監事外，其他理監事為：

理事：劉淑燕、劉有德、陳雪亮、鄭溫暖、周文
祥、游士正、林德隆、莊豔惠、余瑞梅、
溫卓謀

監事：葉麗琴、陳秀惠、張智惠、李村棋

幹事部介紹

本學會幹事部名單為：

秘書長：洪聰敏

副秘書長：黃崇儒、黃英哲、高三福

出版組：黃崇儒（兼）

國際組：黃英哲（兼）

研發組：高三福（兼）

總務組：豐東洋

資訊組：陳益祥

本學會會址目前設於台北市松山區敦化北路 5 號，台北體育學院運動心理學實驗室。學會網站的架設於國立台北師範學院，由陳益祥老師負責規劃管理，網址為 ssept.ntptc.edu.tw。

活動報告

台灣運動心理學會的前身中華民國體育學會運動心理學研究委員會，於八十九年十一月十八、十九日在嘉義中正大學舉行運動心理學論壇暨運動員心理輔導研討會，本次研討會由中正大學體育室劉淑燕老師協辦，將為期兩天的活動安排的非常緊湊，而且對與會的一百多位學員照顧的無微不至，另人倍感溫馨，也體會到了南台灣同胞的熱情。在為期兩天的研討會中，與會的學員都非常熱烈的參與各項活動，包括論文發表、



工作坊、球賽聯誼及晚宴的交流，從中讓人感受到台灣運動心理學研究的風氣可以說是蒸蒸日上，潛力無窮，也感謝中正大學體育室全體的老師及工作人員提供優雅舒適的環境，讓本次活動順利完成，這樣的活動每年會持續的舉辦下去，非常歡迎有意願協辦的學校與本學會聯絡。活動的內容簡介如下：

專題演講

黃振興	我國優秀運動員心理諮詢管道之策略
季力康	運動員的心理訓練
簡曜輝	壓力的管理-放鬆的方法(工作坊)

論文發表（主持人）

簡曜輝	台灣師範大學體育系教授
季力康	國立體育學院教練研究所教授
盧俊宏	國立體育學院運技系教授
洪聰敏	台北體育學院運科所副教授
卓俊伶	台灣師範大學體育系副教授
劉淑燕	國立中正大學體育室助理教授

論文發表（發表人）

豐東洋	焦慮情境對事件關連電位及反應時間的影響
高竟峰	非慣用手籃球罰球的腦波心生理學的研究
盧俊宏	完美主義在運動心理學之研究與實際運用
林琦淵	視覺對智能障礙者平衡動作的影響：研究計畫
郭進財	網球選手的自我效能與教練認同之研究
陳定國	不同年紀國小學童不同速度之預期準確時宜比較
林耀豐	不同年齡層與摘略結果獲知對木球推桿技能的研究
陶以哲	回饋在電腦教學的探討
郭子文	棒球運動員與一般運動員站立於不同打擊區揮棒擊球與準確性之研究
李梅華	影片品質對體育評量的影響
卓玉蓮	改變階段模式在健身運動行為的應用
羅麗娟	運動員與非運動員慣用手與非慣用手在運動前動作時間、動作時間、及反應時間之比較
楊梓楣	動作內隱學習之探討
林靜兒	練習變異性對兒童動作學習的影響：研究計畫
李淑芳	運動人士與非運動人士之自我知覺的比較
謝扶成	腦性麻痺者的接球型式：研究計畫
賴蓮美	不同學球線索對排球運動員移位攔網反應時間、整體反應時間、動作時間與攔網成功率之影響
張育愷	由分段反應時間來探討周邊肌肉疲勞與不同認知作業表現的關係
洪巧菱	不確定性的高低對運動員與非運動員反應前專注力的影響
吳 鈺	目標設定中三種工作-目標屬性對大專學生游泳表現及內在動機的影響
馮木蘭	青少年身體活動及其與認知人際關係影響之關連性分析

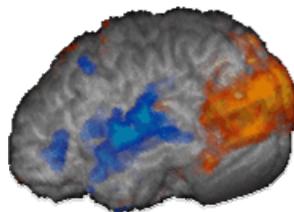
海報發表的內容：

姚 璠	國小學童排球發球內在動機量表之編製
陳春安	目標難度與結果獲知對桌球正手擊球表現之影響
江小媛	時間壓力情境擊球準確之研究
吳素卿	柔道教練領導行為之研究
鄭素貞	優秀羽球選手延遲時間之研究
張光達	利用運動員心理素質來選才之初探
林錫波	不同自我效能對高爾夫球成績表現、努力程度、運動樂趣的影響
張弓弘	下肢肌肉疲勞對於運動員與非運動員之事件關聯電位及反應時間的影響

新知介紹

人類思考與情緒的透視 -- 洪聰敏

看穿別人的心思可能是一般人對於心理學家能力的誤解，然而，透過科學儀器的幫助，使我們漸漸進入可以透視人類心思的境界。近十勃發展，使人類對於大腦這個人類的最後疆域人類歷史的總和。也由於神經科學的研究，過去疾病，現在我們知道有的問題不單單是心理層面的問題，而有可能是因為神經生物物質失調所造成。例如憂鬱症的研究發現有的類別是因為某種神經傳遞物的失調所造成，這樣的發現使我們在治療憂鬱症上所採用的方法(approach)也會異於以往。



幾年來，神經科學方面研究的蓬 (the last frontier)的了解超過之前被認為是心理或精神方面失調的

神經科學的研究幫助我們建立心理功能與腦部活動之間的關聯性，透過這個關聯性的了解，人類情感與心智活動的探討便可利用腦部活動的紀錄來加以測量。功能性核磁共振造影(functional magnetic resonance imaging, fMRI)是目前最受歡迎的腦部活動掃描儀器。由於腦神經細胞主要以葡萄糖為燃料，當某一群腦神經細胞正從事某種認知活動(例如辨識物體顏色)時，該神經細胞群便會需要比平常更多的葡萄糖燃料，這時便會有較多的大腦血液攜帶所需的葡萄糖流往該神經細胞群，這個活動便可以被功能性核磁共振造影所偵測(例如在該處顯現亮點)。

藉由大腦掃描儀器的幫助，人類心智與情感方面活動的神經生理基礎獲得進一步的了解，這樣的了解有可能可以幫助運動心理學家在促進運動技能學習、控制心理狀態以促進表現、改善心理素質甚或篩選頂尖運動員等議題上有所應用。

年度活動預告

台灣運動心理學會九十年活動計劃

日期	活動名稱
6月	2001年亞洲及南太平洋運動心理學會理事會
6月	2001年教練心理學工作坊
6月	出版運動心理學報
10月	舉辦運動員心理輔導學術研討會
12月	出版 Taiwan Journal of Sport & Exercise Psychology
12月	舉辦運動心理學論壇
二年	運動員心理輔導專業人員培訓

2001年亞洲及南太平洋運動心理學會理事會暨 教練心理學工作坊實施計劃

一、目的：促進我國與亞太地區運動心理學學術交流，提升我國在國際運動心理學領域的知名度。並藉由亞洲及南太平洋運動心理學會理事對運動心理學之專業，提供我國運動教

練相關教練心理之實務，以提升我國教練水準及競技運動水準。

二、指導單位：行政院體育委員會

三、主辦單位：台灣運動心理學會

四、承辦單位：台北市立體育學院

五、預定舉辦日期：九十年六月七日（星期四）至九日（星期六）共三天

六、舉辦地點：台北市立體育館視聽中心

七、會議方式：理事會議（MC meeting）、邀請國外專家學者（亞洲及南太平洋運動心理學會理事）專題演講運動教練心理學之應用（講演者之講演內容以對教練實際需求與應用為主、理論為輔）

八、報名資格：全國大專院校教練/教師/學生、各運動協會教練及對運動訓練的熱愛者均可報名。

亞洲及南太平洋運動心理學會理事名單

姓名	國別	職稱
Tony-Morris	澳洲	會長
Atsushi Fujita	日本	前會長
Myung-Woo Han	韓國	秘書長
季力康	台灣	副會長
Mickey Bar-Eli	以色列	副會長
Gangyan Si	大陸	副會長
Riho Tonoue	日本	理事
Roy Chen	香港	理事
Supitr Samahito	泰國	理事
張力為	大陸	理事
Daniel Smith	新加坡	理事
Balbir Singh	馬來西亞	理事

台灣運動心理學會 90 年度運動員心理輔導學術研討會實施計劃

- 一、主旨：旨在使本會會員、各級學校輔導運動員之教練，與一般社會大眾，經由本學術研討會之舉辦，學習各種正確又有效用之心理輔導策略，以供將來訓練選手或自我應用之所需。
- 二、活動內容：邀請國際運動員心理輔導領域之專家學者及國內具實務經驗之專家學者，進行專題演講。另外徵求口頭及海報發表。
- 三、活動日期：2001 年 10 月
- 四、有意舉辦者請聯絡洪聰敏老師。聯絡電話：02-25774624 轉 808 E-mail: tmh@tpec.edu.tw

國際研討會預告

本年度國際間的運動心理學研討會，投稿的截止日期大約都已過期，但是一些規模比較大的研討會，每年在固定的時間都會定期舉辦研討會，希望有興趣參加國際運動心理學研究會的同好，注意每個研討會每年舉辦的時間及截稿日期，可以預做準備，不致於喪失參加的機會。

一、國際運動心理學研討會(ISSP Conference)

時間：2001 年 5 月 28 日~6 月 2 日

地點：Skiathos Island, Greece

論文截止日期：2000 年 10 月 15 日

<http://users.duth.gr/sportpsy>

簡介：本研討會一般為每四年舉辦一次，為國際運動心理學會的官方研討會，舉辦的地點不是非常固定，所研討的內容大概目前運動心理學相關領域研究的範圍都包含其中。

二、北美運動與身活動心理學研討會(NASPSA Conference)

時間：2001 年 6 月 7 日~9 日

地點：St. Louis, Missouri, USA

論文截止日期：2000 年 12 月 31 日

<http://www.naspspa.org/00conference/conferen.htm>

簡介：本研討會每年六月左右都會定期舉辦，論文截止日期約在前一年的年底，主題是有關競技運動或身體活動的相關心理問題探討，範圍相當廣泛。

三、應用運動心理學研討會(AAASP Annual Conference)

時間：2001 年 10 月 3 日~7 日

地點：Orlando, Florida, USA

論文截止日期：2001 年 2 月 23 日

<http://www.aaasponline.org/confer.html>

簡介：本研討會每年十月左右都會定期舉辦，論文截止日期約在每年的二月底，主題是有關競技運動或健身運動理論的實際應用。

會訊徵稿

每期的會訊中會有一些新知介紹，包括目前運動心理學研究的新動態，還是一些投稿者認為可以介紹給同好了解的新知識，都歡迎大家踴躍來稿，每期在此一單元，都希望有一至兩篇的文章，提供給大家做讀書或研究心得的交流。另外大家如果願意提供有關國內外運動心理學研討會活動的訊息，或是有新書的出版，值得介紹給大家，也可以投稿，一起分享訊息。來稿請以一千字為限，註名投稿者基本資料，以 Word 檔 E-mail 至 crhwang@tpec.edu.tw 出版組收。

中英文期刊徵稿

本學會預訂於每年六月出版台灣心理學報中文版，第一期創刊號的截稿日期為九十年四月三十日止，另外預訂於每年十二月出版運動心理學報英文版，截稿日期為九十年九月三十日止。

投稿請寄：台北市敦化北路 5 號 台北體育學院運動科學研究所高竟峰。

- 一、來稿請自行電腦打字(Microsoft Word 檔)，寄上磁碟片乙張及原稿乙份。
- 二、稿件首頁包含題目、姓名、服務單位、通訊住址、E-mail 及電話。
- 三、稿件篇幅含圖表及中英文摘要，每篇不超過十五頁，每頁規格以三十行，每行三十五字為原則(12 號字)。中文稿必須附五百字以內中、英文摘要，並含關鍵詞。
- 四、內文及參考文獻請依照 APA 格式書寫，此為稿件接受與否之審查重點。
- 五、本刊不接受曾於其他刊物發表過之文章，另外本刊每期至多僅擇優刊登十五篇稿件，經審查後若不符合本刊之規定依原址退回稿件，建議改投他刊。

招募會員

本學會目前約有會員一百二十餘人，非常歡迎認同本會宗旨，年滿二十歲者加入成為會員，入會費為新台幣一千元，常年會費為八百元，但具專職學生身份者優惠為五百元，有意加入者請將入會費及常年會費郵政劃撥至帳號 19542994，戶名台灣運動心理學會，並將姓名、服務單位、職務、聯絡地址及電話、身分證字號、出生年月日等基本資料，傳真至 02-25794323 給高竟峰。加入會員後，可以享受的權利包括選舉及被選舉權、一年四期的會訊、中英文版的運動心理學報各一期、以及在本會所舉辦的活動中可以享受報名的優待。