



# 臺灣運動心理學會會訊 半年刊 第22期

創刊日期：中華民國九十年三月  
發行人：黃崇儒  
總編輯：張育愷  
主編：陳美華  
地址：333 桃園縣龜山鄉文化一路 250 號  
國立體育大學教練研究所  
電話：03-3181127  
傳真：03-3184121  
網址：<http://ssept.org.tw/>

## 「2013 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會」圓滿成功

由臺灣運動心理學會、中華民國運動教練學會主辦之「2013 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會」已於 2013 年 12 月 7-8 日（星期六-日），假「國立體育大學體育館」舉辦，大會圓滿成功。本次大會除了聯合年會外，並由教育部體育署何署長卓飛就「教育部體育署之規劃」發表演說，另亦舉行三場學術專題演講、四場競技運動專題演講。開幕典禮上並頒發體育運動耕耘獎，共有盧俊宏教授等十五位由各學會推舉優秀且對社會有貢獻之體育人接受表揚。本次大會共吸引 1257 人報名參與，在學術發表方面，共有 78 篇口頭發表，264 篇海報發表，可謂盛況空前。

### 感謝 再感謝！

台北市立大學 / 黃崇儒

回顧兩年擔任理事長的日子，肩膀是一直覺得沉重的，時常在思考如何對臺灣運動心理學會做些貢獻，因為前幾任的理事長都創造了一些豐功偉業，總不能在我的手上毀於一旦。幸好諮詢委員和理監事們都給了我和幹事部成員很多的鼓勵和指導，才能夠順利的推展會務。2012 年學會舉辦了兩個場次的運動教練心理諮詢講習，學會規劃一系列

的教練心理課程並聘請會內最資深的教授們擔任師資，讓與會學員有相當多正向的回饋。同年，又組團參加在澳門舉辦的兩岸四地運動心理學研討會，臺灣的與會人數總是令人羨慕，已經成為亞太地區的運動心理學重要成員。會中大家一起發表研究心得、與兩岸四地華人學者充分交流、並參觀澳門的古蹟和賭場，這些既有學術交流意義又富趣味的行程，總是凝聚了我們學會會員之間的情感。除了學術之外，運動員的心理輔導也是學會成立的宗旨之一。2012 年暑假，我們舉辦了第三屆的運動心理老師培訓，學員們經歷 120 個小時的課程學習，每位授課老師都將自己最寶貴的輔導經驗分享給培訓學員，這充分展示出學會經驗傳承的精神，也希望大家能用所學來幫助運動員和教練。另外，學會的師長和心理老師們更支援了倫敦奧運、卡利世運、還有教育部和北市體育局的各項運動員心理輔導工作，讓學會的影響力能從頂尖運動員拓展至一般的學生運動員，對社會具體做出貢獻。

2013 年也是具有挑戰性的一年，學會承接體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，從經費申請一直到會議結束，歷經每月固定的工作會議與大大小小事情的反覆聯繫，才能成就這個有意義的會議。上臺時緊張惶恐，下臺時滿心感激，這是我的心情寫照。上述的所有會務可以順利完成，特別要

感謝秘書長張育愷博士迅速而有效率的執行力，也要感謝兩位副秘書長齊璘和林榮輝老師的從旁協助，更感謝宋岱芬小姐以及育愷老師的學生為會務日以繼夜的付出，還有唐惠君小姐處理學報的所有事務、賴世炯老師協助學會的網站、陳美華老師協助會訊的出版，沒有你們的幫忙，學會無法一步步往前邁進。相信在所有諮詢委員、理監事、和會員的支持下，下任的理事長廖主民教授一定可以有更多的作為，臺灣運動心理學會的會務一直成長茁壯！



## 臺灣運動心理學會會員大會

本會 102 年會員大會於 12 月 7 日假國立體育大學舉行，會中除了例行的工作報告外，亦舉行監事、理事、常務理事之選舉。下屆本學理事長由廖主民老師當選，其餘幹部名單如下。未來相信在廖理事長的帶領下，本學會會務定能蒸蒸日上。

✧ 理事長：廖主民

✧ 副理事長：高三福

✧ 秘書長：楊梓楯

✧ 監事：

葉麗琴、古國華、吳蘇、李炯煌、林靜兒

✧ 理事：

廖主民、高三福、劉有德、莊艷惠、黃英哲、卓俊伶、陳其昌、陳美華、陳秀惠、蔣懷孝、林如瀚、聶喬齡、賴世炯、張育愷、林榮輝

✧ 常務理事：

廖主民、高三福、劉有德、莊艷惠、黃英哲、卓俊伶、張育愷



## 2013 運動心理諮詢老師授證典禮

本會 102 年會員大會於 12 月 7 日假國立體育大學舉行，並舉行運動心理諮詢老師之授證典禮，其中劉嘉蕙老師獲頒資深運動心理諮詢老師證，洪紫峰老師等九人獲頒初級運動心理諮詢老師證（如下表），恭喜獲證老師！

學員姓名	學校	輔導老師
洪紫峰	中原大學	高三福
張詠晴	臺灣體育大學	莊艷惠
林竺穎	臺灣體育大學	莊艷惠
蔡侑蓉	臺灣師大	洪聰敏
陳泰廷	臺灣師大	洪聰敏
陳薇任	國立體大	廖主民
黃鈴雯	國立體大	廖主民
羅文婕	義竹國中(服務)	劉嘉蕙
齊璘	大華科大(服務)	黃崇儒

## 資深運動心理諮詢師歷程分享

嘉南藥理科技大學 / 劉嘉蕙

今年 9 月受邀在成大研習會上分享運動心理實務工作與經驗，巧遇了盧俊宏教授，盧教授問說：「妳投入運動員心理輔導工作已有很長一段時間，妳的認真與表現均獲肯定，已符合申請運動心理學會資深運動心理師資格」。這的確是一句既驚又喜的肯定，讓一直只知工作沒有太多想法的我，突然間情感奔騰感動不已。

1997 年獲聘進入左訓中心運科組，迄今也已十六年有餘。我從一位生澀資淺運動心理師開始，一路懵懵懂懂的踏入國內頂尖競技運動心理專業領域。回想，由於前三年在左訓中心運科組屬全職服務，各競技項目都是我業務範圍，使得原沒有任何運動選手背

景的我，可藉著以時間陪伴與認真相處的方式，來磨練與累積我的運動心理專業知能與經驗。期間選手與教練都是我最好的啟蒙老師，謝謝他們樂意分享讓我了解運動隊屬性 & 提供運動心理窒礙問題所在的學習機會，使我從理論摸索中能快速進入問題核心並掌握狀況。

2000 年獲聘進入嘉南藥理科技大學任教，承蒙季力康教授及洪聰敏教授知恩提攜，納編我為運科小組心理委員，使得以繼續參與亞、奧運心理輔導的工作直至 2012 年，著實感謝兩位亞奧運運科召集人給予我繼續服務成長的機會，讓我逐年累積具資深運動心理師資格。

在參與亞奧運培訓及隨隊征戰國內外賽事的十六年中，的確經歷了許多刻苦銘心的激勵與不少現實無情的挫折，但此時回顧發現，那都是必需成長的要素，畢竟，夢想的實現都須付代價。記得，幾次隨隊參加國際賽事，感受到頂尖選手的競爭成績之差，常在那毫釐之間，但第一名金牌畢竟只有一席，誰能在比賽時，表現最正常，失誤最少，能圓金牌夢機率就高，反之則無。所以多數選手常要面臨的是數年努力就在剎那間化為烏有。此時，運動心理師就扮演重要的角色，可以陪他慶賀分享榮耀，也可以陪他擦乾眼淚愈挫愈勇。這期間值得一提的是 2004 年雅典奧運，在接獲委員任務起，莫名的在一股責任感與愛國心趨使下，我每天從台南嘉藥科大下課後直奔國訓中心繼續陪訓任務，忙碌工作中與運動員建立了革命情感，更做同樣的金牌夢。感謝上帝！有志者事竟成，台灣史上兩面跆拳道奧運金牌在雅典誕生，當會旗在國旗歌樂聲中冉冉升起，全世界就在

此時向台灣獻上最高敬意，感動的淚水再也壓抑不住，心中吶喊著「這是真的嗎？金牌耶！終於讓我盼到你了，多麼不容易啊！這對多少人是多麼重要且具意義」！在陪伴運動員成長的過程中，偶會自問？心理師又沒奪牌獎金，為何要無私無怨，花這麼多時間精力投入？答案是，以專業去協助一位有實力有夢想的人圓夢，就是喚起我想要當一個圓夢者的動力。

我要再一次的感謝在這運動心理領域的前輩盧俊宏教授、季力康教授與洪聰敏教授，謝謝你們的指導與肯定，也要感謝曾經服務過的運動隊教練、選手們對我的信任與接納、包容，讓我如今回想這段日子仍然感覺非凡。隨著心中最高夢想實現以及運動員的退役，我也很欣慰的看到運動心理學會已經積極培養新一代的運動心理諮詢老師在台灣各運動隊中參與實務工作。競技運動員孤單奮鬥的這條路上，需要有更多懂他們的心理諮詢老師耐心的支持與投入。這是年輕一代的運動心理諮詢師興起為台灣付出的時刻，也是資深老師無私傳承的時刻。



劉嘉蕙 老師

## 新科博士介紹

台灣運動心理學會又有兩位新科博士，分別是商雅婷老師及許雅雯老師，兩位老師亦依慣例，在聯合年會中發表專題演講，介紹個人研究。兩位老師都非常優秀，充滿了研究潛力，期待兩位老師在運動心理學學術領域中發光發熱，亦歡迎對兩位老師研究議題有趣興的會員，可多多向她們請益。以下是兩位老師的簡歷及研究摘要。



成功大學教育研究所  
博士後研究員 商雅婷

◇ 畢業學校：

University of North Carolina at Greensboro  
美國北卡羅萊納大學格林斯堡校區

◇ 指導教授：Dr. Diane L. Gill

◇ 現職：成功大學教育研究所 博士後研究員

◇ 學術成就：

2013 AASP Student Diversity Award 美國應用  
運動心理學會-多元文化議題學術研究獎

2010-2013 Dr. Ron G. Morrow Graduate  
Fellowship, UNCG 美國北卡羅萊納大學格林  
斯堡校區，Dr. Ron G. Morrow 研究獎勵

2009-2011 International Student Achievement  
Award, UNCG 美國北卡羅萊納大學格林斯  
堡校區，國際學生學業成就獎

2009-2012 UNCG Departmental (Kinesiology)  
Graduate Assistantship 美國北卡羅萊納大學  
格林斯堡校區人體運動科學系研究生獎學金  
2008-2009 UNCG Graduate School Excellence  
Fellowship 美國北卡羅萊納大學格林斯堡校  
區，研究所傑出表現獎學金

◇ 博士論文：

Cultural Competence of Sport Psychology  
Consultants in Taiwan in Working with LGBT  
Athletes.

Abstract：

The purpose of this study was to explore the cultural competence of sport psychology consultants in Taiwan in working with LGBT athletes and dealing with related issues in sport. Semi-structured interviews and grounded theory analysis were used to understand how 12 certified sport psychology consultants in Taiwan perceived their cultural competence in working with LGBT athletes, their experiences of working with LGBT athletes and dealing with related issues, their responses to provided vignettes, and their views of characteristics needed to be LGBT-culturally competent. The results showed participants' cultural background was the first factor influencing their attitudes and LGBT-cultural competence. Three other sources related to participants' LGBTcultural competence were acquaintance with LGBT friends, working experiences with LGBT athletes, and related training or education. The information and experiences participants got from these sources shaped their open and accepting attitudes, levels of LGBT-cultural competence, and professional philosophies, which in turn, impacted and were evident in their readiness and approaches in working with LGBT athletes and dealing with related issues.

They were all willing to work with sexual minority athletes and learn how to work effectively with them. The two different approaches they took in working with LGBT athletes reflected their different LGBT-cultural competence and professional philosophies. Limited LGBT-cultural competence impacted their readiness to deal with related issues, particularly at group and institutional levels. Seeking outside resources was their strategy to compensate for the limited LGBT-cultural competence. Participants and the findings both indicated the need to include LGBT-related educational training in sport psychology training programs. Future studies can explore culturally competent consulting services from LGBT athletes' perspectives and the effectiveness of implementing LGBT-related educational training.



國立嘉義大學體育與健康休閒系暨研究所  
許雅雯老師

◇ 目前服務於：國立嘉義大學體育與健康休閒系暨研究所。

畢業於國立成功大學建築系、建築研究所，而後由於對體育運動的喜好而轉換生涯。國立成功大學體育健康與休閒研究所碩士，國立體育大學體育研究所博士，指導教授為盧俊宏教授。(特別喜愛籃球，在成大參加校隊多年，現在則擔任嘉大女籃教練)

◇ 學術成就：

於博士班期間曾獲德國學術交流總署與國科會獎助，赴德國萊比錫大學運動心理與教育研究所交流進修。

台灣運動心理學會運動心理諮詢老師。對於運動心理諮詢服務工作非常有興趣。

◇ 博士論文簡介：

博士論文聚焦於高齡者的身體自我概念議題，包括「高齡者身體自我概念量表」的修訂，以及針對高齡者與身體活動有關的「可能自我」(possible selves)，進行一系列的質性和量化研究，包括可能自我訪談、測量工具的發展，以及高齡者現在自我、可能自我與生活品質之間關係的探索。期望能提供自我概念相關研究新方向。另外，也對於測驗工具編製、心理計量學、運動員生活壓力與調適、運動傷害與復健心理等等研究議題有興趣。



## 會員動態

- ✚賀！國立體育大學盧俊宏老師榮獲「體育運動耕耘獎」，並於 2014 年體育運動聯合年會頒獎。
- ✚賀！交通大學體育室陳忠強老師升等助理教授。
- ✚賀！臺北大學體育室陳建璋老師結婚。

## 活動預告

### 第七屆亞太運動心理學會國際研討會

第七屆亞太運動心理學會國際研討會

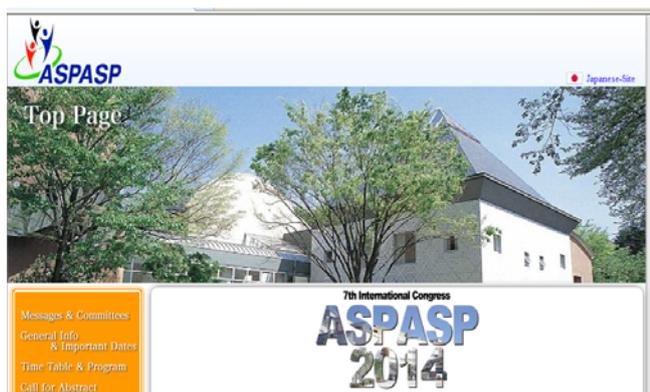
The 7th ASPASP International Congress [Asian-South Pacific Association of Sport Psychology (ASPASP)]

今年在日本東京舉行，歡迎大家一起來參加。

會議時間：2014.8.7 (四) ~ 2014.8.10 (日)

相關訊息請見

[http://www.aspasp2014.jp/Messagees\\_Committees.html](http://www.aspasp2014.jp/Messagees_Committees.html)



## NASPSPA 2014 CONFERENCE

時間：June 12-14, 2014

地點：Hilton Minneapolis Downtown  
Minneapolis, Minnesota

相關訊息請見 <http://www.naspspa.org/>



## AASP 2014 Annual Conference

時間：October 15-18, 2014

地點：Las Vegas, Nevada USA

相關訊息請見

<http://www.appliedsportpsych.org>

