



# 臺灣運動心理學會會訊 半年刊 第 26 期

創刊日期：中華民國九十年三月  
 發行人：廖主民  
 總編輯：楊梓楨  
 主編：陳美華  
 地址：10671 台北市和平東路一段 162 號-體育學系（身體活動心理學實驗室）  
 電話：0963582240  
 傳真：02-23634240  
 網址：<http://ssept.org.tw/>

## 「第四屆國際暨華人運動心理學學術研討會」圓滿成功！

由臺灣運動心理學會主辦「第四屆國際暨華人運動心理學學術研討會」，於 2015 年 10 月 30 日至 11 月 1 日假國立臺灣體育運動大學舉行，大會成功圓滿，為每年一次的華人運動心理學學術研討會畫下句點。本屆研討會由國立臺灣體育運動大學協辦，提供優質的場地及服務，令與會的學者及學員皆留下深刻的印象。

本次研討會特別邀請「國際運動心理學會」副理事長 Stambulova 教授以及「國際運動心理學會」委員 Schinke 教授進行兩場專題演講，分別為「運動員職涯的轉型」與「以加拿大競技運動經驗探討心理諮詢與輔導的挑戰」。兩位學者分別專長於運動員的職涯規劃和競技運動員的心理諮詢與輔導等議題，上述講題對於競技選手的職涯規劃與轉型能提供相關知能。兩位學者的演講內容，提供了許多值得學習及參考的經驗，期望能進一步促進國內競技運動的水準，使選手們能在世界舞台上發光發熱。

本屆研討會共有 188 位與會人員，分別來自臺灣、中國、香港、德國及南韓等各國

學者。兩天會議中，分別進行四個特邀講座及 26 篇海報發表，特邀講座分別邀請兩岸四地運動心理學研究團隊，分享近期研究成果，分別為「運動的認知神經科學研究」、「台灣近五年熱門運動社會心理學研究議題探討」、「動作行為之前與之後的知覺」、「正念訓練在運動」，從講座中可以瞭解目前華人社會運動心理學研究關注的焦點。

大會除了兩天的學術研討外，並在 10 月 30 日晚上由張育愷教授主持，召開圓桌論壇，邀請 Stambulova 教授及 Schinke 教授，姒剛彥教授與國內運動心理學學者進行相關議題的討論及經驗分享。此外，當天晚上宴請海外學者，以及 10 月 31 日歡迎晚宴，在莊艷惠老師帶領的臺灣體育運動大學團隊的精心安排下，除了賓主盡歡外，亦對中臺灣的熱情，留下美好的回憶。值得一提的是，大會結束後，台中教育大學林靜兒老師特別代表台灣運動心理學會盡地主之誼，陪同 Dr. Stambulova 安排中臺灣一日遊，Dr. Stambulova 回國後特地來函致謝，為本次研討會畫下溫馨的句點。





全體與會人員合照



專題演講



圓桌論壇(一)



特邀講座(一)



圓桌論壇(二)





特邀講座(二)



晚宴



海報發表(一)



台中教育大學林靜兒老師陪同  
Dr. Stambulova 中臺灣一日遊



海報發表(二)



## 2015 年臺灣運動心理學會

## 喜事與大家分享

### 會員大會

本會 104 年會員大會於 10 月 30 日假國立台灣體育運動大學舉行，由廖理事長主民主持，秘書長楊梓楣老師進行例行工作報告，內容包括：

1. 本會第 25 期會訊已放置於學會網頁上
2. 台灣運動心理學報 15 卷 1 期已出刊
3. 第四期運動心理諮詢老師研習已於 104 年 8 月 15 至 10 月 17 日順利完成，本期共有 35 人完成培訓課程。
4. 本會 103 年、104 年收支報告。

本次會員大會由秘書長楊梓楣老師主持進行下屆監事、理事、常務理事之選舉。下屆本學理事長由新竹大學高三福老師當選，其餘幹部名單如下。相信在廖理事長的帶領下，台灣運動心理學會會務定能蒸蒸日上。

**理事長：**高三福

**副理事長：**莊艷惠

**常務理事：**高三福、莊艷惠、劉有德、卓俊伶、陳美華、張育愷、楊梓楣

**理事：**劉有德、卓俊伶、陳美華、張育愷、楊梓楣、黃英哲、陳秀惠、林如瀚、賴世焯、吳修廷、林榮輝、蔣懷孝、陳其昌

**常務監事：**吳穌

**監事：**葉麗琴、吳穌、古國華、齊璘、林靜兒

**諮詢委員：**季力康、盧俊宏、洪聰敏、劉淑燕、王俊明、黃崇儒、廖主民



- ☺ 狂賀！國立新竹大學高三福老師榮任台灣運動心理學會理事長。
- ☺ 狂賀！張育愷老師榮升教授，並接任國立體育大學研究發展處研發長，以及獲教育部 102 年「大專院校實施特殊優秀人才彈性薪資方案」第 1 至 3 期獎勵。
- ☺ 狂賀！國立臺北護理健康大學運動保健系賴世焯老師榮升教授。
- ☺ 狂賀！國立臺灣體育運動大學聶喬齡老師榮升副教授。
- ☺ 狂賀！彭涵妮老師擔任中華職棒 Lamigo 桃猿隊之運動心理諮詢師，勇奪 2015 總冠軍，創下隊史上第一次二連霸！



涵妮老師為台灣第一位為職業球隊長期服務之心理諮詢師，本次榮耀為服務五年內第三次總冠軍，成效卓越！



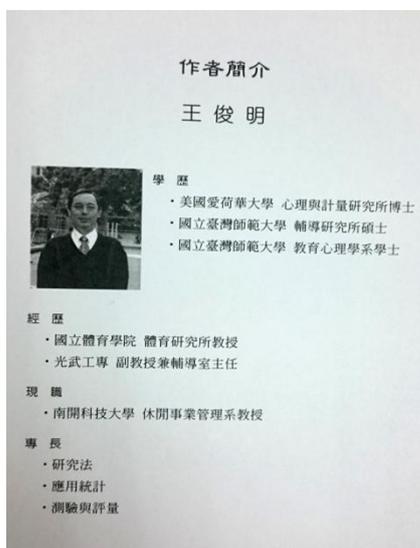
### 好書介紹

各位台灣運動心理學界好友，咱們運動心理學前輩師長，南開科大王俊明教授最近發表了一本新書，名為『論文的研究，統計與測驗方法』。由師大書苑出版。它是對於體育運動研究非常有幫助的一本好書，在此向大家推薦。在文化大學，運動心理組學生人手一本。本書內容有研究法的文章 10 篇，統



計的文章有 8 篇，測驗的文章 2 篇，共計 20 篇。王老師認為在進行學位論文時，除了要懂得研究法外，在做量的分析時，更要了解各項統計方法的應用。但何種統計法要運用到何種情境，王老師在本書裡提供一些統計方法應用的時機介紹，這些統計的文章都是有助於研究生正確的進行資料處理。本書最後是有關問卷和量表編製的問題，在社會科學的領域裡，量的分析難免會用到一些量表或問卷，但要如何編製一份具有效度及信度的量表，這是研究生必須了解的基本功。內容深入淺出，非常實用喔!

推薦人:文化大學體育學系/運動教練研究所  
盧俊宏教授。



## 壹、研究方法篇

- 第一章 如何選擇適當的研究題目
- 第二章 如何使用調查研究法
- 第三章 如何使用個案研究法
- 第四章 論文的撰寫方法與技巧
- 第五章 資料的分析與呈現
- 第六章 資料的解釋與應用
- 第七章 資料引述及參考文獻的撰寫
- 第八章 論文寫作值得討論的課題
- 第九章 研究的倫理道德問題
- 第十章 論文評鑑的標準



## 貳、統計方法篇

- 第十一章 各項統計方法的使用目的及使用時機
- 第十二章 平均數與標準差在研究上的應用
- 第十三章 積差相關在研究上的應用
- 第十四章 各類相關在研究上的應用
- 第十五章 多元同時迴歸分析在研究上的應用
- 第十六章 不同變異數分析考驗的優缺點比較
- 第十七章 變異數不同質的統計處理方法
- 第十八章 區間估計在甄選人才的應用

