



臺灣運動心理學會會訊 半年刊 第28期

創刊日期：中華民國九十年三月
發行人：莊艷惠
總編輯：林靜兒
主編：陳美華
地址：台中市西區民生路 140 號體育學系
電話：04-2218-3008

狂賀 本學會期刊「臺灣運動心理學報」收錄於 TSSCI
(臺灣社會科學引文索引核心期刊)

狂賀 本學會諮詢委員洪聰敏教授獲選為美國人體運動
學院院士 (fellow, National Academy of Kinesiology,
USA), 以及榮獲 106 年度科技部傑出研究獎。

理事長的話

國立台灣體育運動大學 莊艷惠教授

臺灣運動心理學會是個充滿幸福感和正向能量的學術大家庭，自民國八十九年十二月創會至今，已歷經 18 個年頭，前後經過八任理事長的帶領，在歷任理監事及所有會員

的攜手同心耕耘和努力之下，不管在學術的文字傳遞上或專業知識的應用服務上，都有不錯的表現。

在學術研究方面，本會出刊的「臺灣運動心理學報」於 2017 年榮獲「臺灣人文及社



會科學期刊評比暨核心期刊收錄」評比為 TSSCI 第二級的期刊。學會成員每年也非常踴躍地參加世界各國舉辦的國際學術研討會，運動心理學各不同領域的老師們這些豐富的國際觀，也不斷滋潤且孕育著學會的發展走向。在知識的應用方面，本會十幾年來在少數幾位資深運動心理諮詢老師的開疆闢土服務耕耘下，到目前已培訓五期的運動心理諮詢服務的專業人員，服務足跡遍佈各基層運動團隊、國家代表隊及職業運動員。

我個人誠惶誠恐地接起第九棒的重責大任，未來對會務的推動理念是希望運動心理學的知識列車，秉持著一貫學術並重的理念，將過往學術研討會一年舉辦一兩場的方式變更為到點服務，遍地開花的方式舉行。本會於 108 年 2 月的理監事會議中，針對服務健身及競技運動參與者的需求，擬定三個學術主題，未來讓本會各領域的專業菁英到各縣市講課，基本上我們擬推出三種學術饗宴：

1.動作行為學習工作坊

- 2.國際優質研究論文寫作工作坊
- 3.運動心理技巧的實務操作工作坊

學會將定期在網頁上公告授課內容，各主題只要各縣市報名人數滿 30 人，我們就開班研習，期勉學會在未來不管是學術的傳遞或應用的服務，能秉持在地服務的精神，拓枝散葉的理念，希望這樣的構想可以讓運動心理學的知識服務更多運動參與者。

本會將於 **2018 年 11 月 2-5 日假國立臺灣體育運動大學長啟樓，舉辦 2018 亞洲運動心理學研討會**，熱情歡迎運動心理學會的會員及各運動科學領域的學術同好共襄盛舉報名參加。最後，我想引用一段常自我勉勵的話與大家共勉，這個理念是取自 2015 年諾貝爾生理醫學得獎人屠呦呦受獎時的一段感言：

種下梧桐樹，引得鳳凰來。

你若盛開，蝴蝶自來。

你若精彩，天自安排。



第九屆台灣運動心理學會組織 (任期 107.1.31-109.1.30)



理事長：莊艷惠老師



副理事長：張育愷老師



秘書長：林靜兒老師

副秘書長：吳修廷、王俊智

諮詢委員：季力康、盧俊宏、洪聰敏、

常務理事：莊艷惠、張育愷、劉有德、
陳美華、聶喬齡

劉淑燕、黃崇儒、廖主民、
高三福

理事：莊艷惠、張育愷、劉有德、
陳美華、聶喬齡、陳其昌、
黃英哲、陳秀惠、林如瀚、
蔣懷孝、彭涵妮、沈緯鈞、
陳泰廷、張涵筑、賴世燭

幹事部主編：黃崇儒

領域編輯：張智惠、許雅雯

執行編輯：陳冠甫

會訊組：陳美華

網管：賴世燭

常務監事：葉麗琴

秘書：張詠晴

監事：葉麗琴、吳蘇、彭譚箴、
古國華、齊璘





台灣運動心理學會第九屆第一次理監事會議

107年2月23日(五) 14:00~17:00



2018 焦點人物-編輯部



洪聰敏教授

本期焦點人物要為大家介紹一洪聰敏教授。今年是洪老師榮耀的一年，洪老師與成功大學蔡佳良老師同時代表教育學門榮獲科技部傑出研究獎，兩位老師可說是體育界之光。更特別的是，洪聰敏老師獲選為 2018 年美國國家人體運動學科學院 (National Academy of Kinesiology, US, <http://www.nationalacademyofkinesiology.org/>) 終身院士，該學院最初設立的宗旨是為「提升人體運動學領域的知識，提高其標準，維護其榮譽」，為制訂全美相關學門發展方針，並定期檢視其發展之首要機構，該學院每五年所提供之美國人體運動學相關博士班排序，更是評比各校人體動學學術地位與辦學品質之依歸。也由於美國人體運動學學術研究執

世界之牛耳，因此此一組織之位階與重要性不言可喻，當選院士者皆是國際上各人體運動學次領域，像是運動生理生化學、運動營養、運動醫學、運動心理學、運動生物力學、運動管理學、運動教育學甚或運動人文社會科學等，最具國際影響力之學者。每年全世界只有極少數的人能獲選成為院士，也因此擔任該院院士，是國際相關領域學者學術生涯成就之里程碑。而該學院創立至今超過九十年歷史中，到目前為止只有四位非美籍華人院士，洪老師可說是華人之光、台灣之光。

洪老師目前是國立台灣師範大學體育學系研究講座教授，畢業於私立輔仁大學體育學系學士、國立台灣師範大學體育研究所碩士以及美國馬里蘭大學學院公園校區運動學系競技與健身運動心理學哲學博士，主要的研究焦點為競技與健身運動認知神經科學。洪老師著作等身，發表於國內外知名期刊論文超過 140 篇、中英文專書 27 本、國際學術會議受邀演講超過二十場、國內各類研習會超過 500 場。本身在相關領域亦有諸多貢獻，如擔任過科技部教育學門副召集人、科技部、教育部以及其他部會研究計畫、超過二十本高影響力 SSCI/SCI 期刊審查委員、Psychology of Sport and Exercise 與 International Journal of



Sport and Exercise Psychology 編輯委員以及 Peerj 編輯。

除了學術研究上的貢獻外，洪老師是台



洪老師接受各大媒體的專訪

<https://www.youtube.com/watch?v=55b044xf9E&feature=youtu.be>

灣運動心理學會草創會員及重要推手，於 2000 年至 2009 年間擔任本學會秘書長、副理事長以及理事長。洪老師更在國際學術組織擔任核心幹部，2003 開始至今一直擔任國際桌球總會運科委員會委員、2006-2013 年擔任國際心生理學會 (Society for Psychophysiological Research) 國際拓展委員會委員、2005-2009 年擔任國際運動心理學會 (International Society of Sport Psychology) 執行委員以及 2009-2017 年財務長，其間致力於使台灣運動心理學會及學者在國際學術社群增加曝光機會，促成本學會首次辦理國際研討會的機會，而在接任的劉淑燕老師的努力下使得本學會主辦的 2011 年亞太運動心理學學

術研討會深獲好評，也協助台灣運動心理學會成功爭取主辦 2021 國際運動心理學四年一次之世界大會。洪老師致力於本學會的開疆闢土可說功不可沒，也一直是本學會重要的諮詢委員。此外，洪老師對於教育及提攜後進也不遺餘力，目前其培養出來的學生遍佈國內外，有在台灣高教、國教界出人頭地者，也有在美國名校擔任教職者，甚至也有在其他行業對國家社會做出具體貢獻者。



2018 新科院士合影，洪老師是唯一非美籍院士

洪老師可說是台灣體育運動學界的傳奇人物，學術及運動成就兼容並蓄。洪老師在 1979-1988 年間是八屆中華民國國家桌球代表隊成員，曾獲美國公開賽男子 21 歲以下組單打銅牌、西日本公開賽男子單、雙打（與朱昌勇搭配）冠軍，1989 年全國個人賽混和雙打（與謝淑娟搭配）冠軍，並擔任 1992 中華台北參加巴塞隆納殘障奧運桌球隊總教練，也持續獲邀擔任我國參加奧運、亞運的運科



委員。以洪老師在桌球及學術上的經歷，可說是能結合學術與應用的運動心理學大師。洪老師在當選手時對於選手個性、心理跟運動成就之關係便很有興趣，因此在高中時期便看了很多血型與個性的書，大學時修到普通心理學時更是格外認真。一直到大四時，深覺運動之舞台必將隨著年齡增長而逐漸消失，在不想要只有在運動場上經驗的人生，遂有考研究所之念頭，也得到當時女友之支持，就是這樣的契機使洪老師由運動員走向

學術生涯。

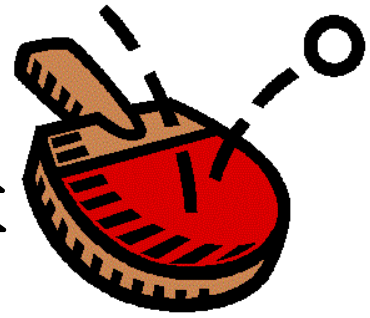
筆者在就讀大學時就對洪老師印象深刻，當時洪老師在台灣師大進修碩士，筆者是大學部的學生，經常在系館教室看到一個孤獨的身影，總是坐在教室一角戴著耳機聽英文，這場景在當時的體育系真的很少見，後來聽說這個學長是桌球選手，就讓我覺得更特別了。2002 年我再回母校進修博士時，洪老師已經是台灣運動心理學界的核心人物了。在洪老師身上看到了體育人的特性：積極、充滿活力，我覺得他的學術之路及歷程，可以提供給年輕人參考，鼓勵更多體育人。最後，洪老師也要鼓勵運動選手及年輕人：「首先，運動會讓人變聰明，這是有科學根據的。在腦筋變好之後，還是需要去學習，才能讓人有一個專業去發揮聰明才智。至於要找什麼專業？可以看看周遭的運動員與同儕，哪些是大部分人比較不擅長、不願意去投入，卻又對未來很有幫助的技能，就值得去投資精力。只要一天投入一點點時間，就能積沙成塔。當擁有大部分運動員同儕沒有的能力，你就會鶴立雞群，變成是稀有動物，出人頭地了！」



洪老師與2017諾貝爾物理獎得主之一的美國加州理工學院 Kip S. Throne 教授合影



運動教我的幾件事



洪聰敏教授

人類用生育來讓原本有限生命裡的生物基因得以延續，用符號來讓自己以生命領悟到的智慧與經驗得以傳承。每個人都是人類接力賽跑中的其中一棒，除了自己跑好一點之外，也將自身經驗告知大家，讓下一棒跑得更聰明、更快。所以當接到通知要寫得獎感言時，就想著自己跑的這一棒，到底能給下一棒跑者提供什麼有幫助的心得。思考再三，覺得可以做一點點野人獻曝的是，從自己部分的生命經驗中體會到的一點小道理。

首先是人的適應能力讓很多事變可能。自己從小面黃肌瘦，卻在十歲時因反應快而被選入學校桌球隊，展開十五年的半職業桌球運動生涯。歷經小六開始獲得國小組全國冠軍、十四歲被國家選入左營訓練中心、十七歲開始當選中華隊一直到二十五歲退役。期間，個人常常在專項與體能訓練時覺得體力不足、容易累，但因為隊友都接受相同負荷的訓練卻沒人喊累，自己也就咬緊牙根撐

下去，也因此練就比大部分同齡較佳的有氧耐力。有趣的是二十六歲時在偶然情況下去醫院驗血，該醫院有許多熱愛桌球的醫師，對於個人的血液檢查很感興趣，在看到報告時都很驚訝發現，個人是一位地中海型貧血患者，當自己得知此消息時，過去許多經驗與困擾都瞬時化解。這件事也讓自己體認到，身體是具有可改變性的，只要肯吃苦，還是可以讓原本不佳的功能變得更好的。這個適應能力的體會，也出現在個人學習歷程上。個人是在接近運動員生涯結束前，才再重拾書本，想要藉由考研究所，轉換跑道。這當中當然也吃盡苦頭，畢竟有接近十年時間生活中都以運動訓練跟比賽為主軸，書本荒廢了不少，一時要再回來唸書，並不容易。印象特別深刻的是在馬里蘭大學攻讀博士的第一個學期剛開始要選課時，指導教授建議去修神經生理學，但是選課須知中說明要修這一門課，需要有先備科目，自己卻未具備



這個資格，需要獲得授課教授的同意才可以修。因此就去找授課教授說明來意，那位教授聽完後便問，那我有沒有修過先備科目的先備科目，我說沒有，他又再問那我到底修過什麼相關科目，我回答說只有大學時混過去的普通動物學，那位教授聽了非常驚訝，雖然因為是我指導教授要我修而同意我

來修，但也當場表明通過這一門課的標準不會因為我的基礎低而降低。當然修課過程相當艱辛，但是在堅持並獲得一些該領域主修同學的課後補習協助下，也安全過關了。這一件事讓自己體會到，原來學習能力也是這麼有可塑性的。

會員動向-喜事連連

1. 恭賀臺灣師大獎座教授洪聰敏教授獲選為美國人體運動學院院士 (fellow, National Academy of Kinesiology, USA)，並榮獲 106 年度科技部傑出研究獎。

2. 恭賀臺灣師大張育愷教授榮任體育學報主編。

3. 恭賀文化大學盧俊宏教授榮任亞太運動心理學會副會長、張育愷教授榮任亞太運動心理學會理事。

4. 恭賀國立體育大學陳豐慈博士榮獲

(1) 2018 年亞洲暨南太平洋運動心理學會 (Asia South Pacific Association of Sport Psychology International Congress of Sport Psychology) 之 Atsushi Fujita 學者之研究獎學金。

(2) 2018 年北美身體活動心理學研討會 (North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity, NASPSA) 之三分鐘論文口頭發表之優勝者。



台灣運動心理學會會員積極參與國際學術研討會，與各國學者互動熱絡。

1.2018 年北美運動與身體活動心理學研討會(NASPSPA 2018 Conference, North American Society for the Psychology of Sport and Physical Activity) – 美國 丹佛 (6/21-23)

2.第 8 屆亞洲南太平洋運動心理學協會國際運動心理學大會(The 8th Asian South Pacific Association of Sport Psychology International Congress of Sport Psychology, ASPASP) -韓國大邱(6/29-7/3)

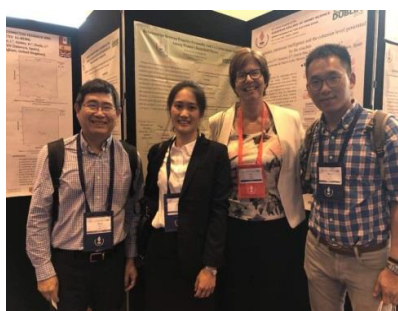
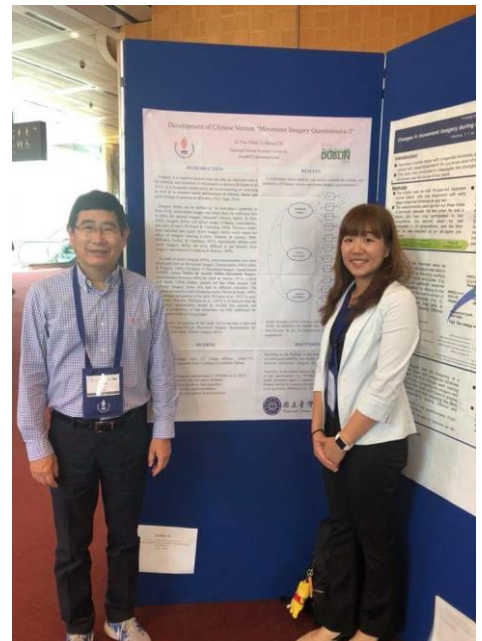


張育愷老師提供



陳豐慈老師提供

3.第 23 屆歐洲運動科學年會(The 23th European College of Sport Science Congress ECSS) -愛爾蘭 都柏林-7/4 – 7/7



季力康老師提供



活動預告

2018 Asia Conference on Kinesiology 在台中

由台灣運動心理學會主辦2018亞洲運動科學研討會於11/2-5假國立台灣體育運動大學舉行，歡迎各界踴躍報名參加！



ACK 2018
Asia Conference on Kinesiology

Nov. 2-5 National Taiwan University of Sport
Taichung, Taiwan

Asia Conference on Kinesiology 2018
In searching for elite performance in young athletes

Important dates
 Abstract submission 1st : April 15 - June 15, 2018
 Abstract submission 2nd : July 16 - Sep 15, 2018
 Early bird registration : April 15 - July 15, 2018

Organized by Society for Sport and Exercise Psychology of Taiwan
<http://ssept.org.tw/>