

創刊日期：中華民國九十年三月

發行人：莊艷惠

總編輯：林靜兒

主編：陳美華

地址：台中市西區民生路140號體育學系

電話：04-2218-3008

台灣運動心理學會 半年刊
臺灣運動心理學會會訊 第30期

2019台灣運動心理學會學術研討會圓滿成功

台灣運動心理學會2019年學術研討會於2019年11月23日(六)至24日(日)，假國立臺灣體育運動大學舉行。為期兩天的研討會中，與會者享受了一場美好的知識饗宴，充分顯現運動心理學在本學會長期的耕耘下，已經在台灣學術界蓬勃發展。研討會在精彩眩目的韻律體操表演中揭開序幕，國立臺灣體育運動大學林校長華韋特別親臨開幕式，並對與會人員致歡迎之意。本屆大會的主題為：「運動科學，讓訓練力上加力」，希望藉由學術研討會之舉辦，能增進國內體育運動學術研究與實務的交流。本次研討會共有各界參加人數約為160名，發表論文包括海報發表25篇以及口頭發表11篇。除了學術發表外，亦舉辦多場專題演講

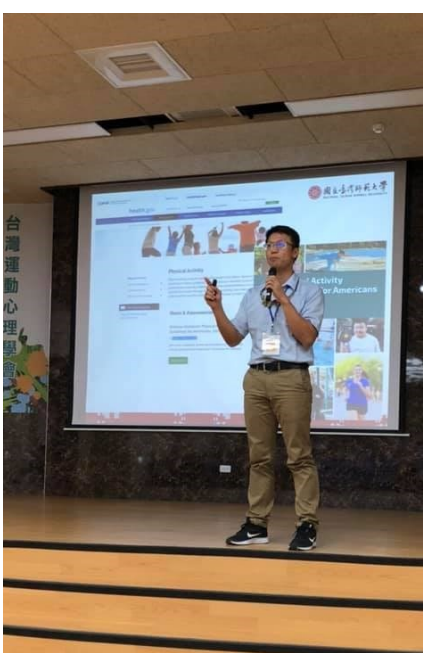
及新科博士論文發表。包括：洪聰敏教授主講「Understanding and Control of Cortical Activity for Superior Performance」、盧俊宏教授主講「運動心理測驗與量表的編製：投稿國際期刊經驗分享」、季力康教授主講「增進運動員動機：賦權動機的理論與應用」、劉有德教授主講「競技運動的訓練目標與回饋：比賽表現分析」、張育愷教授主講「Acute Exercise, Cognitive Function, and Brain Function: The Updated and Future Direction」。每場專題演講講者都是目前國內外相關領域之翹楚，因此也吸引多數與會者，特別是年輕的研究生可說受益良多。



依照往例，今年也有三位新科博士在研討會上分享自己的研究成果，分別是鍾孟玲博士發表「大學運動員完美主義與主觀幸福感的關係：探討生活壓力與因應策略的中介效果」、林岑怡博士發表「肢體障礙者身體活動態度、主觀規範、自我效能和阻礙因素對身體活動意圖與身體活動量的影響」、祝堅恆博士發表「急性壓力對執行功能之影響：心肺適能之角色」。期待三位博士在日後的研究生涯為台灣運動心理學界帶來更多新穎的議題及學術成就。

本屆學術研討會期間不論是口頭發表或是海報發表，與會者與發表者充分討論，分享彼此的觀點，促進學術交流及成長，特別是學會首次頒發優秀論文獎金，鼓勵努力從事研究並

有優良成果的學者。此優秀論文獎金源自於盧素娥老師為感念師恩長期捐贈，學會稟傳遞此情，特設「優秀論文獎勵金設置辦法」以嘉惠本會會員。根據此辦法，本屆學術研討會共有7篇論文14人榮獲論文評審委員會評選為優秀論文，其中有5篇論文作者榮獲獎勵金。分別是：新科博士學位論文獎：鍾孟鈴。口頭發表優秀論文獎：1.林芳瑜、黃英哲、2.陳冠年、吳修廷 3.李琬茹、謝明輝、高三福4.楊千玫、吳修廷。海報發表優秀論文獎：1.蔡書涵、東方介德2.王彥中、季力康。非常恭喜以上得獎人，希望此榮譽能激勵得獎人未來開闢更寬廣的學術生涯，也能鼓勵研究生持續從事學術研究。



本次研討會順利進行且圓滿成功，非常感謝國立臺灣體育運動大學再次將新建築物-長啓樓借給本學會使用，在設備優質及嶄新的環境中，使得大會能順利進行。特別是在莊理事長

領導下，國立臺灣體育運動大學老師及同學們的服務週到及優質表現，實在令人印象深刻。



2019台灣運動心理學會會員大會

台灣運動心理學會2019會員大會於2019年11月24日利用研討會中午休息時間舉行，議程包括：工作報告、提案討論、授證、頒發感謝狀及理監事選舉。首先由秘書長林靜兒老師報告2019主要會務，包括：

- Motor behavior 工作坊(2019.1.12-13)於國立高雄師範大學舉行。
- 第六期運動心理諮詢老師培訓(2019.7.27-9.7)。
- 2019年會暨學術研討會(2019.11.23-24)。

「台灣運動心理學會優秀論文獎勵金設置辦法」於大會中公告，本辦法經108年7月9日理監事會議通過。此外，為因應本會將於2021年主辦ISSP 國際學術研討會以及相關工作之一貫與完整性，擬修改本會組織章程第二十條條文。經大會討論並通過修改為：「理事、監事均為無給職，任期三年，連選得連任」。

感謝勞苦功高的賴世燭教授、黃崇儒教授及編輯小組

為感謝學報編輯小組長期以來為台灣運動心理學報的貢獻及努力，使本會學術期刊受評比為國內一流期刊，特別是主編黃崇儒教授更是功不可沒，學會特在會中頒發感謝狀，感謝勞苦功高的編輯小組。此外，學會在這次的會員大學中特別對長期默默付出的賴世燭教授表達萬分的感謝，賴老師擔任學會網頁管理人共12年，從一無所有至今日的豐富內容，賴老師是幕後的大功臣，他永遠在最短的時間將相關訊息公告週知，可說是一個全年無休的網頁管理者，期間更是時時得因應種種挑戰，感謝賴老師無私的奉獻。



恭喜陳若芸等人獲頒運動心理諮詢老師



經過層層的考驗、實習及實務工作，陳若芸等八位老師獲得一致的肯定，在會員大會中接受頒發證書，其中榮獲中級運動心理諮詢老師證書有：陳若芸、何婉禎，榮獲初級運動心理諮詢老師證書有：曾凱翎、粘瑞狄、楊子萱、林郁娟、陳思羽、蘇震東等，相信台灣運動心理諮詢工作有這幾位老師們的加入及持續努力，不但能對國內運動員有實質上的協助，台灣運動心理學會也因各位運動心理諮詢老師們的優質表現而更茁壯、更有影響力。

眾望所歸-張育愷教授獲選為本學會下任理事長

本次會員大會在理監事選舉活動進行中接近尾聲，在理監事選舉結果後，也順利推選張育愷教授為理事長。莊理事長特別在會中為張教授戴上桂冠項圈，象徵傳承並期望本會未來在張理事長的帶領下，會務蒸蒸日上，2021年主辦ISSP 國際學術研討會能夠順利、成功、圓滿。



莊理事長閉幕式致詞

陳美華整理

兩年前承蒙大家的信任，將學會發展的重責大任交付給我，個人深感責任重大，所幸在中部地區我們擁有一群願意同心齊力一起奮鬥的學術同工，將我們設定的發展目標逐一執行。特別感謝林靜兒老師、聶喬齡老師、陳美華老師、吳修廷老師、賴世炯老師及王俊智老師等幹事部的工作伙伴，在大小會務上分工，尤其是秘書長靜兒老師，計畫及執行力高人一等，常和我徹夜討論會務，始終任勞任怨，讓我無後顧之憂。

本學會發展至今的兩大招牌，「台灣運動心理學報」以及「運動心理諮詢老師」培訓及授證，一直得到學會老師們的支持及大力投入。感謝黃崇儒老師擔任學報的總編輯，長期的默默努力及用心經營，使台灣運動心理學報成為本學會值得驕傲的品牌，也成為台灣學術界重要的指標性期刊；另已經通過本會授證的六期運動心理諮詢老師們，更是在國家隊、職業隊及各基層運動隊伍，貢獻所學，服務選手及教練，解決運動中的心理困擾及追求巔峰的運動表現，希望未來這兩大招牌在學會全體會員的努力下，能夠持續的發光發熱。



從加入台灣運動心理學會這個大家庭以來，我深刻的感受到學會諮詢委員及理監事們長期感情和睦，大家有緣相聚成為學術的好朋友，當學會有需要幫忙時，每一個人總是全力相挺，令我很感動，能和大家在這麼溫馨的學術大家庭成長，是你我一生無比的福氣。「家和萬事興」應該是我們學會的最佳寫照，因為有你們，學會變得更精彩，祝願台灣運動心理學會繼續精彩下去！



承先啟後，繼續精彩

台灣運動心理學會在歷任的理事長及全體會員努力下，不管在組織或是對社會的影響力上，都在快速的成長中。這兩年在莊理事長號召「會員回娘家」、「尋找新會員」的推動下，截至2019年11月止，共有楊子萱等57位運動心理學同好加入學會這個大家庭。非常歡迎新進會員，未來學會在大家的努力下，一定能有更亮眼的表現。

在本次年會的現場，有一個特別引人注目的角落，幹事部特別挖出非常有歷史意義的本會「創會手冊」。來自民國89年，當年籌備的大會手冊，在2019年的會員大會展出，見證了台灣運動心理學會20年來的成長，台灣運動心理學會長大成人了哦！我們的肩膀將負起更大的社會責任，學會歷年來不斷的成長、茁壯，相信在天堂的創會理事長-簡耀輝博士也會感到很欣慰！



2019申請入會會員(統計至11.21止)

楊子萱、	柯淨文、	張文宣、	張惟恩、	陳郁婷、	簡廷紘、
蘇震東、	楊耀中、	林 群、	陳彥鵬、	張芷瑄、	游惠渝、
黃宜萱、	陳萱容、	林孟諭、	陳冠年、	程 晨、	黃寶輝、
孫瑋秀、	林雨萱、	林昱禎、	蕭嫻臻、	李秣家、	潘序彊、
游婕閔、	詹紹廷、	吳雨庭、	馬承祥、	陳俊棠、	林郁翔、
林育璇、	彭昱豪、	譚芷澄、	謝銘臻、	王文忠、	林品辰、
林幸樺、	吳振華、	王駿濠、	黃啟正、	洪軒屏、	李琬茹、
林芳瑜、	陳雅鈴、	占竺旋、	粘瑞狄、	楊子瑜、	楊高騰、
李瑞鴻、	任飛飛、	艾競一、	吳治翰、	粘瑞狄、	陳雅鈴、
蕭方慈、	鍾孟玲、	林秀蘭			