



# 台灣運動心理學會訊

季刊  
第5期

創刊日期：中華民國九十年三月

發行人：簡曜輝

總編輯：洪聰敏

主編：黃崇儒

地址：台北市敦化北路 5 號

電話：(02)25794350

傳真：(02)25794323

網址：ssept.ntptc.edu.tw

## 學生運動員生涯規劃輔導人員研討會

由教育部與體委會指導，本會主辦，國立中正大學運動與休閒教育研究所／體育中心／教育學程中心承辦的學生運動員生涯規劃輔導人員研討會，將於 91 年 11 月 02 日至 03 日舉行，主要的目的在於邀請國內知名學者，講演運動心理學的相關知識，提供各級學校之教練及運動員，與一般社會大眾，學習各種正確又有效用之心理輔導策略，以供將來訓練選手或自我應用之所需。學生運動員的生涯規劃，一直是運動員在追求成績卓越之餘所必須要面對的課題，但國內教練員及運動訓練者對此一課題仍未有足夠的認識與重視，故台灣運動心理學會設計此一研習會，以期能讓與會者對此一問題加以重視，並進而改善目前之窘況。

本次活動所邀請的國內的專家及學者，包括有行政院體委會李仁德先生，中正大學的程嘉彥主任、林瑞欽、林晉榮教授，以及本學會的簡曜輝、盧俊宏、季力康、洪聰敏、廖主民、周文祥、卓俊伶等博士，以及優秀的體操教練俞智贏老師，來進行為期兩天內容精彩的研習會，對國內運動心理學的推展有很大的增強作用。報名的相關訊息如下：

- 一、活動日期：2002 年 11 月 2、3 日（週六、日）
- 二、活動地點：國立中正大學體育館
- 三、參加對象：國內各級學校行政主管、帶隊教練及對運動心理學相關知識有興趣者。
- 四、報名費及聯絡方式：學生及會員 500 元，非會員 800 元

匯款請寄至：劉淑燕老師

國立中正大學運動與休閒教育所

621 嘉義縣民雄鄉三興村 160 號

匯款抬頭請寫：台灣運動心理學會

TEL：(05) 2720411# 26501

FAX: (05) 2721070

Email:grcsyl@ccu.edu.tw

## 台灣運動心理學會九十一年度論壇

由教育部、體委會指導，本會主辦，國立體育學院承辦的九十一年度運動心理學論壇，將於 91 年 12 月 07 日至 08 日舉行，主要的目的在於藉定期舉辦之年度論壇，增進各會員之間的交流與互動，聯絡感情。會中並舉行與運動心理學領域相關之學術專題研討會、口頭發表及海報發表等，期使本會會員及社會大眾，瞭解運動心理學在學術與教學各方面的基本理論與實際應用情形。

本次研討會邀請本學會簡曜輝理事長、台灣大學心理系莊仲仁教授、永達技術學院黃振興教授來做專題演講，並有專題的工作坊。歡迎運動心理學的同好踴躍報名參加，以下簡單介紹活動的相關訊息：

一、活動日期：民國 91 年 12 月 7、8 日(六、日)

二、動地點：國立體育學院測驗發展中心

三、活動內容：

(一) 議題討論：1、競技運動心理學議題，2、健身運動心理學議題，及 3、動作行為學議題。

(二) 會議內容：1、口頭發表，2、海報發表。3、專題演講，4、主題討論。

四、參加對象：凡台灣運動心理學會會員，或對運動心理學領域相關知識及活有興趣之社會大眾，均歡迎報名參加，約 200 人。

五、報名與註冊方式：請於 91 年 11 月 15 日前報名。報名表連同註冊費（以掛號現金袋或匯票）寄國立體育學院體育測驗研究發展中心收【未完成此動作者，視同無事先註冊】。教師註冊費 800 元，學生註冊費 500 元；未於 11 月 15 事先註冊者得以現場報名者，體育教師註冊費 1500 元，研究生註冊費 1000 元。報名表請至本會網站 [ssept.ntptc.edu.tw](http://ssept.ntptc.edu.tw) 下載。

六、論文發表審查費：凡報名參加論文口頭發表或海報發表者，另繳交 1000 元論文審查費

地址：333 桃園縣龜山鄉文化一路 250 號-體育測驗研究發展中心

電話：(03)3283201 轉 1417，

傳真：(03)3280596，聯絡人：林岑怡小姐。

七、論文投稿截止日期：民國 91 年 11 月 01 日

八、繳交論文格式：繳交論文以運動心理學相關內容為限，每人均需繳交論文原稿及磁片，所繳論文格式如下：

(一)以期刊論文的型式呈現，字數至多以一萬字為限。論文內容應包括標題、作者(註明服務學校、單位及職稱)、中文摘要(以 300~400 字為原則，含關鍵詞)、緒論、研究方法、結果與討論、結論與建議、參考文獻、英文摘要(應與中文摘要相對應)。撰寫方式參照 APA 格式。

(二)所繳交論文以 A4 紙張橫式列印乙分並附磁片乙張(Word 檔案)。每頁格式請參閱本會網站上的報名訊息。

九、發表者需知：口頭發表者所需器材請在報名表上註明，每人發表時間共 20 分鐘(含主持人介紹、口頭發表、聽眾發問、主持人評論)。

## 2002 年 NASPSPA 研討會簡介

林澤權

### *NASPSPA 記趣*

#### 一、參加人員：

季力康老師、洪聰敏老師、高三福老師、陳秀惠老師、黃英哲老師、劉有德老師、劉淑燕老師、石恆星、李梅華、林季燕、林澤權、洪巧菱、洪崇喜、高竟峰、陳音容、馮麗花、董俊男、劉佳倫、劉義群、羅麗娟。

#### 二、題目

◎季力康老師、Shu, J.C.：The effects of achievement motivation and perceived learning environment on high school.

◎季力康老師、林季燕、洪崇喜、劉佳倫：The relationships of goal orientation, perceived motivational climate, and perceived ability to coping strategies among elite soccer players.

◎季力康老師、董俊男、劉義群、馮麗花：The relationship of perceived motivational climate, intrinsic motivation, and satisfaction in PE classes

◎洪聰敏老師、陳音容、豐東洋老師、高竟峰、羅麗娟、洪巧菱、石恆星、林澤權、Chiu, Y.：Exploring the relationship between flow and brain activity

◎高三福老師：Values: A quantitative approach to the assessment of team cultures.

◎陳秀惠老師、劉有德老師、Mayer-Kress, G、Newell, K.M.：The process of learning a whole-body coordination movement

◎黃英哲老師、季力康老師、林季燕：The relationship of goal involvement and perceived ability to sense of control and state anxiety among high school basketball players

◎黃崇儒老師：The construction of the psychological skills inventory foe athletes in Taiwan

◎劉有德老師、陳秀惠老師、李梅華：The effect of the virtual skill practice on motor skill acquisition.

◎劉淑燕老師：Perceptions of persons with disabilities in the recreational sport context：from ecological perspeyives

◎豐東洋老師、洪聰敏老師、張育愷、高竟峰、羅麗娟、洪巧菱、石恆星：The effects of anxiety on cognitive processing in event-related potential study

◎石恆星、洪聰敏老師、豐東洋老師、高竟峰、羅麗娟、洪巧菱、林澤權、陳音容：Does motor imagery work as motor execution? A chronometric study of task duration.

◎林澤權、張育愷、洪聰敏老師、豐東洋老師、洪巧菱、高竟峰、羅麗娟、石恆星、陳音容：Effect of imagery perspective on brain activity

◎Lin, R.H.、劉義群、Lin, C.H.：A study of basketball coaches' timeout decisions

◎洪巧菱、洪聰敏老師、張育愷、豐東洋老師、高竟峰、羅麗娟、林澤權、石恆星、陳音容：The relationship between imagery ability and EEG activity

◎高竟峰、洪聰敏老師、豐東洋老師、羅麗娟、洪巧菱、陳音容、林澤權、石恆星：Effect of anxiety on brain activity associated with rifle shooting

◎陳音容、洪聰敏老師、豐東洋老師、高竟峰、羅麗娟、洪巧菱、石恆星、林澤權：An ERP study on the discriminative ability between table tennis players and nonathletes

◎羅麗娟、洪聰敏老師、豐東洋老師、高竟峰、洪巧菱、陳音容、林澤權、石恆星：Localized brain activity associated with skilled performance：Implications for possible intervention

### 三、介紹此次研討會

2002年NASPSPA國際研討會於6月6日至6月8日於美國BALTIMORE舉行，共有來自美國、英國、加拿大及台灣等等世界各國學者專家及研究生共襄盛舉。研討會進行的方式有口頭發表、海報發表、主題討論以及知名學者專題演講等等，其中專題演講尤其令人獲益良多，有Facilitating autonomous self-regulation through support of basic psychological needs(Edward Deci)；Spatial control in prehensile movements(George Stelmach)；Atypical motor behavior：Models, methods and modes of inquiry(Michael G. Wade)；Achievement goal theory：Where have we been and where are we going?(Glyn Roberts)；Normally occurring behavioral and environmental influences on gene activity(Gilbert Gottlieb)；Visualizing dynamical and statistical aspects of movement(Elliot Saltzman)等；在此次運動心理學界重大的會議中，不但使各國學者有機會彼此交流研究成果及想法，也讓彼此平日在書本中所得到的資訊有機會當面與原作者討論，進而抓到其思想的精髓。

### 四、趣事

六月四日，聲勢浩大的台灣代表團浩浩蕩蕩來到桃園中正國際機場，經過人數清點後即到航空公司櫃檯辦理手續，一切似乎是如此順利，每個人護照及行李等也都一一交給了櫃檯人員，突然間服務人員的一句話讓現場歡樂的氣氛有所改變：「有位姓林先生還未服兵役，要去鄉鎮公所辦理手續蓋章才能出境喔！」啊……那ㄟ安ㄟ？接下來就看到所有人忙成一片，有人打電話到虎尾鎮公所詢問，有人找立委請教處置之道等等，而一旁的航空公司人員只冷冷地說：「我們幫不上

忙喔，過了十一點三十分就來不及囉！還有十幾分鐘喔……」正當大伙要放棄的時候，有人大吼：「快阿！在旁邊的入出境管理局可以辦理……」當時只見林小朋友健步如飛，三步當兩步以破世界紀錄的百米速度衝至管理局的櫃檯前填寫資料辦理，然而「護照呢？」護照在此關鍵的時刻失蹤了，大伙又忙成一團，有人歸納說最後應該在洪老師那阿！洪老師說：「沒有阿！我沒拿……」大家又再找了一會，早已被嚇得六神無主的林小朋友轉身跟洪老師說：「老師您找找好了，檢查一下您的包包吧！」不到三秒鐘……啊！在這啦！第一段的插曲就在這戲劇性的轉變有驚無險地結束。

當然好戲是不會讓觀眾等太久的，話說台灣團經過漫長的飛行，一行人來到了紐約，異國的夜色讓每個人都陶醉其中，然而我們必須趕著去轉機飛往巴爾的摩，來到美國航空櫃檯我們一一將一疊機票交給服務人員，手續完成後服務人員會將機票還給您，爲了避免機票弄丟，劉淑燕老師說話了：「好了！大家把機票都交到我這來吧。」嘿嘿……狀況來了，某位黃姓老師開始納悶，怎麼每個人都有拿到機票，阿我的呢？爲何櫃檯小姐沒有將機票還我？黃姓老師斷然到櫃檯詢問，但對方口氣似乎不佳，中美戰火瞬間爆發，你來我往之間，這事件成爲整個航空站的焦點，國際媒體紛紛趕來，而阿扁與布希的熱線也因此沒間斷過（哈拉的！），期間黃老師還氣沖沖地出了一句經典名言！「Who should take this responsibility?」當雙方僵在那時，有人呼籲大家再仔細找找背包、口袋等，一陣手忙腳亂之後，機票找到了，當時好糗！正當還有人摸不著頭緒時，有人說：「好了啦！找到就好，快閃人。別問機票在誰那了……」只聽見背後傳來櫃檯小姐冷冷的笑聲，笑聲中似乎隱藏著殺機，而黃老師當時只說了一句話「我在意的不是機票不是機票不見了，我在意的是服務人員的態度」。

到了候機室，大家還對剛剛的烏龍事件議論紛紛，然而經過漫長旅途的折騰，大家心理只想趕快到飯店去休息，當登機時刻來臨時，大家很有秩序地排隊等候，但奇怪的是大部分的人都上接泊車準備上機，還剩下六人痴痴得等，我們只覺得很怪異，卻也不知究竟發生了啥事，直到飛機起飛時間快到時才知道原來我們一行人全都是「候補」的，現在有六個人沒有機位，必須在紐約機場過一夜，等下一班明天早上的飛機，當場六個人差點暈倒，幸好航空公司有安排飯店給我們休息，隔天所有人才在飯店再次團圓。

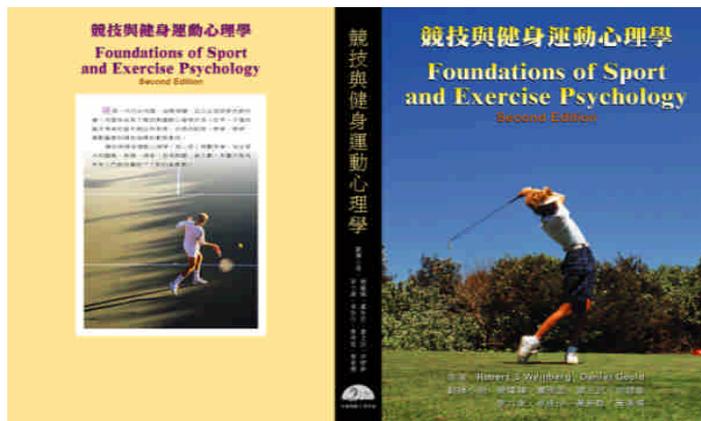
接下來幾天最讓人印象深刻的趣事莫過於開車開到沒油，在交流道旁向人求助，幸好有心地善良的黑人朋友願意伸出援手，本人也再次感謝他的協助。當然還有一見最爆笑的事不能不與大家分享，話說國立體院有位碩班一年級的洪姓研究生在飯店房間裡與董姓同學及劉大哥在哈拉，當時房裡情景是洪同學與劉大哥各躺在一張床上，而董同學站在窗戶旁抽煙，突然間董同學說話了：「ㄟㄟㄟ……洪仔，有外國辣妹在作日光浴。」我們身手矯健的洪仔二話不說直接從床上跳了下來，並且以驚人的速度往窗戶的方向狂奔，深怕辣妹走掉，然而洪仔腦海裡盡是一位洋妞裸身在躺以上的模樣，完全忘記有透明玻璃的存在，頭直接撞了上去，當洪仔發現被騙時，那種又羞愧又痛的表情與動作實在是筆者難以以文字描

述的，只知道三個人全笑翻了，這事件只告訴了我們男人是難以對抗體內分泌的賀爾蒙，它讓我們失去了應有的判斷力。

以上就是此次美國行所發生的趣事，當然最重要的是我們每個人在研討會的發表都相當成功，讓與會的各國學者對台灣都留下深刻印象，期待下次研討會我們台灣依然延續此次傑出的成果及熱情的活力！

## 新書介紹 競技與健身運動心理學 洪巧菱

「競技與健身運動心理學 (Foundations of sport and exercise psychology)」一書為美國知名運動心理學者 Robert S. Weinberg 及 Daniel Gould 兩位教授所撰寫，是



目前美國最暢銷的運動心理學書籍。其內容相當完整，可讀性很高，而且理論與實務兼具；全書共分為七篇廿四章，包括緒論、瞭解參與者、瞭解競技與健身運動環境、瞭解團體的運作過程、增強運動表現、增進健康與福祉、幫助心理成長與發展等。中文版為台灣運動心理

學會會長簡曜輝博士領銜翻譯，主譯者包括季力康、卓俊伶、洪聰敏、黃英哲、黃崇儒、廖主民、盧俊宏（以姓名筆劃為序）等國內運動心理學學者精心翻譯而成，此書對於提昇國內運動心理學學術水準至國際水平將有重大的貢獻。翻譯者本著學術素養以及信、雅、達原則，十分謹慎地把該書翻譯並出版，全書文字平易近人，並且儘可能地接近國人語言表達方式，是一本給國內有關體育運動科學與心理學學生或專門訓練人員之重要參考著作，值得向您推薦。本書為未來國內運動心理學重要之參考書：一、台灣運動心理學會致力於推動運動心理學專有名詞中文之標準化。二、台灣運動心理學會致力推動各大專院校運動心理學科目研究所入學考試內容之一致性。三、九年一貫健康體育領域之教師檢定資格中，運動心理學是其中一門必修科目。

本書內容包含廿四章，共四九〇頁，各章的名稱分述如下：

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 第一章 歡迎進入競技及健身運動心理學 | 第二章 人格與運動      |
| 第三章 動機             | 第四章 覺醒、壓力與焦慮   |
| 第五章 競爭與合作          | 第六章 回饋、增強與內在動機 |
| 第七章 團體及團隊動力學       | 第八章 團體凝聚力      |
| 第九章 領導             | 第十章 溝通         |
| 第十一章 心理技能訓練介紹      | 第十二章 覺醒調整      |

第十三章意象	第十四章自信心
第十五章目標設定	第十六章專注
第十七章健身運動與心理福祉	第十八章健身運動依附行爲
第十九章運動傷害與心理學	第二十章成癮性和不健康行爲
第廿一章倦怠與過度訓練	第廿二章經由競技運動促進孩童心理發展
第廿三章運動中的攻擊行爲	第廿四章品格發展與運動員精神

本書已於九月出版，單本訂購 800 元，十本以上 9 折每本 720 元，二十本以上 85 折每本 680 元，若需郵寄每本請加工本費 50 元！

洽詢電話：(02)25794350

郵政劃撥帳號：19542994，戶名：台灣運動心理學會，請註明姓名、聯絡地址及電話

## 會員訊息交流站

理事劉淑燕榮任國立中正大學休閒運動所所長  
副秘書長黃英哲榮獲台灣師範大學博士學位  
總務組長豐東洋考取國立體院教練研究所博士班  
會員蔣憶德考取國立體院教練研究所博士班

## 會員招募及徵稿

非常歡迎認同本會宗旨，年滿二十歲者加入成爲會員，入會費爲新台幣一千元，常年會費爲一千元，但具專職學生身份者優惠爲五百元，有意加入者請將入會費及常年會費郵政劃撥至帳號 19542994，戶名台灣運動心理學會，並將姓名、服務單位、職務、聯絡地址及電話、身分證字號、出生年月日等基本資料，傳真至 02-25794323 給高竟峰。會訊的新知介紹及新書介紹，歡迎投稿。來稿請註名投稿者基本資料，以 Word 檔 E-mail 至 [crhwang@tpec.edu.tw](mailto:crhwang@tpec.edu.tw)，或請郵寄：台北市敦化北路 5 號 台北體育學院運動科學研究所 高竟峰。