



# 台灣運動心理學會訊

季刊  
第6期

創刊日期：中華民國九十年三月

發行人：簡曜輝

總編輯：洪聰敏

主編：黃崇儒

地址：台北市敦化北路5號

電話：(02)25794350

傳真：(02)25794323

網址：ssept.ntptc.edu.tw

## 研討會訊息

### 九十二年運動員生涯規劃輔導人員研討會

由體委會指導，本會主辦，國立體育學院體育研究所承辦的學生運動員生涯規劃輔導人員研討會，將於92年10月18日至19日舉行，主要的目的在於邀請國內知名學者，講演有關運動員生涯規劃的經驗和相關知識，提供各級學校之教練及運動員，與一般社會大眾，學習各種正確生涯規劃輔導策略。本次活動所邀請的國內的專家及學者，包括有行政院體委會副主委林德嘉博士，王俊明、季力康、盧俊宏、洪聰敏、卓俊伶、劉淑燕、藍孝勤、陳其昌、葉麗琴等教授，來進行為期兩天內容精彩的研習會。以下是活動的簡要訊息：

一、活動日期：2003年10月18、19日（週六、週日）。

二、活動地點：國立體育學院百人階梯教室。

三、報名費：

（一）學生以及台灣運動心理學會會員：500元

（二）教師、教練、非台灣運動心理學會會員：800元

（三）報名費請以「現金袋」方式郵寄至 333 桃園縣龜山鄉文化一路 250 號 國立體育學院 體育研究所 林岑怡小姐收（亦接受現場繳費）

四、報名截止日期：2003年10月17日止。(03)3283201 轉 1419 或 1420 洽詢。

### 九十二年運動教練心理輔導研習會

由體委會指導，本會和苗栗市籃球委員會合辦的運動教練心理輔導研習會，將於92年11月29日至30日在苗栗聯合大學舉行，主要的目的在於邀請國內知名學者，講演有關運動教練心理輔導的相關知識。本次活動將邀請的國內的專家及學者進行為期兩天內容精彩的研習會。以下是活動的簡要訊息：

一、活動日期：2003年11月29、30日（週六、週日）。

二、活動地點：國立聯合大學體育館。

三、報名費：

- (一) 台灣運動心理學會會員：1000 元
- (二) 教練、非台灣運動心理學會會員：1500 元
- (三) 報名費請以現場繳交，因為名額有限，請先電話預約報名，洽詢電話 02-25794350 本會幹事部。

## 台灣運動心理學會九十二年度學術研討會

由教育部、體委會指導，本會主辦，台北市立體育學院承辦的九十二年度運動心理學學術研討會，將於 92 年 12 月 27 日至 28 日舉行，會中將舉行與運動心理學領域相關之專題演講、口頭發表及海報發表等，並且舉行本年度的會員大會，進行理監事的改選，歡迎會員及運動心理學的同好踴躍報名參加，以下簡單介紹活動的相關訊息：

一、活動日期：民國 92 年 12 月 27、28 日(六、日)

二、活動地點：台北市立體育學院

三、報名與註冊方式：請於 92 年 12 月 15 日前報名，先將報名表傳真至本會 02-25794323，以便統計人數，教師註冊費 800 元，學生註冊費 500 元於會議現場繳交；另外會員需繳交下年度會費 1000 元。報名表請至本會網站 [ssept.ntptc.edu.tw](http://ssept.ntptc.edu.tw) 下載。

四、發表之論文格式：發表論文以運動心理學相關內容為限，方式可分下列兩種：

- (一) 口頭發表：僅接受研究成果發表。
- (二) 海報發表：研究成果與研究計畫均接受。
- (三) 發表方式除作者選擇外，由本會審查委員做最後建議。
- (四) 投稿者需繳交中文論文摘要原稿及磁片（500~800 字為原則，Word 檔案），內容應包括標題、作者(註明服務學校、單位及職稱)、聯絡方式。

五、論文發表審查費：凡報名參加論文口頭發表或海報發表者，另繳交 500 元論文審查費，請與中文摘要原稿、磁片、及劃撥收據影本，一起郵寄。

地址：105 台北市敦化北路 5 號 台北市立體育學院心理學實驗室

郵政劃撥帳號：19542994

戶名：台灣運動心理學會

六、論文投稿截止日期：民國 92 年 12 月 08 日

## 參加會議簡介

### 優秀運動員心理技能訓練研習會

由體委會指導，本會主辦，國立中正大學運動與休閒教育研究所暨體育中心承辦的優秀運動員心理技能研習會，於92年9月27日至28日舉行，主要的目的在於邀請國內知名學者，講演運動心理學的相關知識，提供優秀運動員學習心理技能的機會，藉此提升運動表現。本次活動所邀請的國內的專家及學者，包括有參與奧運運科小組心理組的成員季力康、盧俊宏、洪聰敏、廖主民、高三福、莊艷惠、及劉嘉惠等博士，還有行政院體委會副主委林德嘉博士，中正大學學心理系黃世瑋教授、龔充文教授，東海大學武自珍教授等，進行為期兩天內容精彩的研習會，可以說是陣容堅強，並且前所未有，對國內運動心理學的推展有很大的增強作用。此次參加的學員有教練、老師及學生約百餘名，大家都對此次的研習有很深刻的印象及好評。



## 參加 2002 年國際應用運動心理學學會(AAASP)論文發表心得報告

盧俊宏 國立體育學院

## 一、緣起

國際應用運動心理學學會(The Association for the Advancement of Applied of Sport Psychology, 簡稱 AAASP), 創立於 1986 年。AAASP 成立的最初原因乃不滿 1980 年代美國、加拿大地區另一運動心理學組織 NASPASPA(North American Society of Psychology of Sport and Physical Activity)太過強調實驗室方法研究運動競技心理和缺乏應用性質, 因此在 1986 年由美加地區運動心理學者倡導成立另一運動心理學組織。AAASP 成立的目的乃爲了促進運動心理學三大領域---社會心理學 (social psychology)、健康心理學 (health psychology)、和表現/心理處置 (performance/intervention) 的研究與應用發展而成立。自 1986 年成立至今, 該組織的會員國共 35 國, 會員人數約 1203 人。

此次筆者在今年(民國九十一年)二月底共投稿了四篇本人與本人研究生的論文, 分別被大會接受(二篇口頭, 二篇海報), 因此在六月中 AAASP 通知筆者時, 筆者即積極準備並聯繫其他四位同發表者一同赴會。但一直到了成行前一個月, 所有人員都說不能去; 其中張鏡鐘同學今年初自國立體育學院運動科學研究所畢業後即失業在老家屏東; 而另外三位仍就讀本校體育研究所三年級的夏淑蓉因新進台北市立中興國小代課, 無法請假; 另一位二年級研究生黃璟蕙亦應任職台北市立東湖國中, 經電話查詢台北市政府教育局認爲該項活動爲私人進修行爲, 且與業務無關, 因此也不同意令其公假前往。最後另一位二年級研究生徐碧柑則認爲付不起旁龐大機票、住宿、註冊、膳食費而早已宣告無意願前往。在此情況下, 筆者只得支身前往會議地點美國 Arizona 州 Tucson 市。本次 2002 年 AAASP 年會循往例從 10 月 30 日起至 11 月 2 日止共四天。爲適應時差, 筆者在 10 月 28 日起即前往, 並住進會議所在地 Tucson 市的 Doubletree 飯店。

## 二、會議經過

## (一) 聆聽專題報告

## 1. Ron Smith 的演講(10 月 30 日)

每年 AAASP 年會開幕典禮都會舉行一場專題演講 (keynote speech), 該場演講乃爲紀念美國運動心理學之父 Coleman Griffith 所舉辦的之 "Coleman R. Griffith Lecture"。今年大會挑選 Washington 大學的 Ron Smith 教授主講, 其演講主題爲 "Understanding the Athlete: Toward a Social Cognitive-Affective Processing Model"。Smith 教授爲國際知名運動心理學學者, 從早期教練行爲評估系統 (Coaching Behavior Assessment System, 簡稱 CBAS)到運動員競技倦怠模式, 即 Smith' Cognitive-Stress Burnout Model (Smith, 1986) 皆膾炙人口。基本上, 他的報告主要內容整合其個人對整個運動心理學的專業知識爲範圍, 提出一"CAPS 模式"介紹各種運動心理現象和研究途徑。所謂"C"即認知(Cognitive), "A"即情意(affect), "P"即爲人格(Personality), 而"S"即爲系統(System)。Smith 認爲個人

在運動情境中的想法(即認知)和感受(即情意)和人格起交互作用，將決定運動情境中個人的心理反應。他舉出運動參與動機、教練行為、團體動力、運動員競技倦怠、運動傷害心理，及以健身運動行為等等，說明 CAPS 模式如何廣泛解釋認知與情意和人格的交互作用後的心理動力。作者聆聽完畢後曾與我在美國 North Carolina 大學的指導教授 Dr. Diane Gill 討論他的演講內容。基本上，我們對 Smith 教授的整合和洞悉力十分敬佩，但那天，他的報告風格(presenting style)實在太”遜”，他把一些內容用影印方式密密麻麻地拷貝在投影片上，即使是我已經坐在很前面，都很難逐一閱讀，是唯一缺點。

### 2.Melba Vasquenze 教授的報告(10/31)

第二場專題報告為 Melba Vasquenze 博士的演講。Vasquenze 教授專長為社會心理學與性別研究，她的演講題目為：”Breaking the Ceiling in Sports: Gender and Race Issue.”。她的演講主要內容在以性別角色為主題，探討英美社會在以白人、中年男性、中上收入家庭為主流的社會對女性和少數種族的運動權利的不利與挑戰。她的報告區分為三大部份：一為心理學上性別(gender)的意涵和它對人類行為的影響；第二為美國在 1972 年通過憲法修訂案第九條(title IX)對美國女性接受教育(當然包括體育活動)的影響；第三部份則是她對美國社會至目前為止對女性和少數族群運動權實施情形。她列舉許多數據和聯邦政府的補助計劃說明她的觀點，那就是”有待努力當中”。再一次，我對 Vasquenze 博士的報告內容感到敬佩，然而報告風格仍然太差，密密麻麻的文字寫在投影片上，教人很難閱讀和掌握重點。

### 3.Robert Brustad 教授的報告(11/1)

Robert Brustad 是我喜歡的運動心理學教授之一，我曾與他有幾次見面的機緣。他目前任教於北科羅拉多大學人體運動學系 (department of kinesiology)，他主要研究的領域是運動社會心理學，特別是孩童運動參與和動機問題。他的著作頗豐，又能說葡萄牙語和英語，有時候還以葡萄牙語在中南美洲和葡萄牙本國以葡語發表論文。他的演講主題為：”The Positive Psychology Movement: Contributions and Challenges for Sport, Exercise, and Health Psychologists.”這是一篇非常棒的演講！Brustad 博士以 2000 年 American Psychologist 期刊上兩位著名美國心理學者 Martin Seligman (學得性無助和學得性樂觀主要研究者) 和 Mihaly Csikszentmihaly (flow 理論和內在動機主要研究者)的論文：”Positive Psychology : An Introduction.”談起。他的主要演講內容在針對過去美國心理學界研究與理論上的發展太著重病態心理學，如焦慮、失望、憂鬱、倦怠、無助、厭食與藥物濫用、攻擊和性侵害心理等病態心理學主題為主。他認為運動心理學界應重新認識此一新的潮流和研究新思想。他提出許多正面心理學建構，快樂、樂觀、希望、助人、和諧、友誼等心理。他建議在運動情境中許多運動參與經驗事實上助長人類正面心理，包括競技情況、運動傷害心理和健身運動行為。他的報告深入淺出，發人深省。由於我 11 月 2 日的口頭報告「健身運動與樂觀：質得探索」即針對此一主題而來，因本人對此議題感受很深。在結束演講後，隨即前往致意和感謝。我想正面心理學可能是未來心理學界，乃至運動心理學界新的研究主題。

## (二)口頭發表：

此次本人總共發表四場論文，其中有兩篇為口頭報告，第一篇為 10 月 30 日下午 2:00 本人指導研究生夏淑蓉同學之「**Sport Participation, Sport Motivation, and Athlete Burnout**」。這一篇論文為本人國科會專題研究編號 NSC 89-2413-H-179-017 之部分內容，同夏同學著力較多，本人旋即建議她投稿為第一作者，沒想到被選為口頭報告，可惜夏同學此次因任教於台北市中興國小不能公假前來，只得由本人代為報告。這篇論文主題談運動員（本研究以網球選手為研究對象）對運動涉入太多（訓練太長、太久、太受到外在人員如教練、家長影響）時，運動員運動動機如何受到影響，並且這些因素如何造成運動員競技倦怠。這些個人訓練背景和條件，以及運動動機和運動員動機的問題，事實上環環相扣。尤其本人以台灣發展競技運動偏差的環境和經驗，指出這種偏差發展如何影響運動員心理頗售與會學員認同；事實上，美、加、英國和澳大利亞與紐西蘭等國皆有類似狀況。

本人第二篇口頭發表為 11 月 1 日上午 9:00 發表之「**健身運動與樂觀：質的探索**」。從事這篇研究的目的是因為在 1995 年有兩位運動心理學者 Maria Kavussanu 和 Edward McAuley 發表一篇論文叫：**Exercise and Optimism：Are Highly Active Individuals More Optimistic?**。由於此篇研究以量的研究途徑進行研究，所包含之變項僅包括健身運動、身體自我效能、特質性焦慮和樂觀而已；所得之結果解釋有限。作者認為欲全面性瞭解健身運動與樂觀關係，以質的方式進行探索較為全面性。因此，本研究以深入晤談（**in-depth interview**）和參與式觀察（**participation observation**）研究途徑為主。研究結果發現健身運動和樂觀之關係受環境和個人（遠端變項）、健身運動行為（近端變項），以及健身運動完後之結果（**consequence**）包括認知、情意、和行為和樂觀有很重要的關係。在這裡面，每一變項下均有第二（**second order**）和第三層（**third order**）主題（**themes**），且各階層與各階層之因素或不同階層因素之間彼此有關。此項報告由於本人 **power point** 製作秉持「**KISS**」原則，即「**Keep It Simple and Stupid!**」；雖然內容複雜，但本人秉持精簡原則呈現內容，獲得與會學員賞識，澳大利亞學者 **Elizabeth Ross** 和英國學者 **Dave Smith** 即會後與本人討論並索取論文發表內容。

## (三)海報發表

本人第三篇論文為 10 月 31 日下午發表之「**Relationships among Perfectionism, Achievement Goals, Athletic Identity, and Athletic Burnout**」。此篇論文為本人國科會研究專案計劃 NSC 89-2413-H-179-017 之論文主要內容。論文最主要的目的在從社會認知觀點看成就動機有關之思想，包括完美主義、成就目標、和運動員認同對運動競技倦怠的影響。此項研究構想延續當今運動心理學研究運動員倦怠模式和理論。對於此項問題有興趣的與會學者包括春田大學、Miami 大學和挪威體育大學的學者，在會後本人皆與這些人員保持聯繫中。

本人第四篇論文為 11 月 1 日下午發表之「Influence of Competition Trait Anxiety, Daily Hassles, Psychological Skill on Stress Responses and Sport Injury」。這篇論文為本人與運動科學研究所畢業生張鏡鍾同學共同發表之碩士論文。張同學因畢業後即失業在家，因此無法前來。這篇研究為運動傷害心理學，最主要在驗證 Anderson 和 Williams (1998) 的壓力傷害模式。這篇論文引起運動傷害心理學著名學者 North Texas 大學的 Trent Petrie 前來關心和討論。Petrie 是運動傷害心理學研究權威，他詢問有關我們的研究設計、研究結果等等。我們有不錯的互動和討論。

### 三、與其他與會學員互動

參加國際學術研討會最重要的目的除聆聽別人的專題演講、研究報告，和發表自己的研究之外，最主要的目的之一是與其他學者的互動。本人自 1999 年起已連續參與 AAASP 年會四年。因此，對於運動心理學界的著名學者都十分熟悉。加上本人在運動心理學浸淫十數年，很多人都是聞其名但不曾見其人。而 AAASP 年會每年吸引很多著名運動心理學者前來交流，本人在此次 2002 年 AAASP 年會中，與許多著名學者或聊家常，或談學術問題，皆有密切的互動。當然這些人偶而會談起我國與大陸關係，我的回答大部分和多數台灣人的意見一樣！我國和大陸為兩各獨立政治實體，形式上與實質上為兩個不同國家；兩者之有所關聯乃因歷史所造成，我們的政治、社會，和經濟不同於大陸，我們不接受一國兩制，因為沒有人保證一國兩制後我們的命運會如何。至於大陸的保證則是開玩笑，那有人球員兼裁判！因此我們希望至少目前保持現狀，也不希望大陸以武力能解決問題，以及人民渴望保持重視人權、公平、法治、和民主自由的社會！而不希望大陸有任何形式武力或政治力改變我們。這是事實！也是當有人知道你是台灣來的一定會問到的問題。

### 四、結論

參加 AAASP 對本人來說是一重要獲取當今最新運動心理學發展資訊的管道。從與會學者的演講論文或研究報告，或者與其他學者的互動對本人來說，都是很重要的！此次會議本人兩位學生皆因服務於台北市而不能前來是一非常遺憾的事！前往美國之前，本人曾電話請教台北市教育局有關人員，承辦人員認為台北市中小學老師在學期中參加「非工作範圍內之國外會議，不宜以公假處理」。此項解釋本人不能接受，我建議台北市政府對此項法令能擴大定義範圍。國中小老師出國參加學術會議應可解釋與工作範圍有關的活動，應準以公假處理才是。因此項作法對中小學師資水準的提昇具有正面作用。

### 五、附件（本人與 AAASP 與會學者的互動照片）



Carole Oglesby, 美國運動心理學早期 pioneer researcher



Richard Cox, 美國 Missouri – Columbia 大學, 是 Sport Psychology: Concepts and Application 一書的作者





Diane L. Gill, 筆者 UNCG 指導教授, 美國運動心理學著名學者



David Yukelson, AAASP 會長, 美國運動心理學著名學者; 主要研究領域 group cohesion

## 2003 年第四屆 ASPASP 與會紀實

國立台北師範學院 蔡祐慈

The 4<sup>th</sup> ASPASP International Congress 第四屆亞洲南太平洋運動心理學學術研討會為四年一次的會議，此次於漢城國民大學舉行。參與者來自世界各國，其中以台灣為最大國外團體，與會學校除了我們國立台北師範學院外，還包括了國立體院、台灣師大等。國立台北師範學院由黃英哲教授率領指導，這是本校體育系碩士班心理組成立二年以來第一次以團體方式出席國際會議，成員有師母謝芳怡老師、研究生鐘淑芬和蔡祐慈，共口頭發表了四篇論文，因故無法到場的研究員曹修維、林文山、鄭嘉勝也分別以海報方式發表研究成果，這次的會議對我們而言意義深遠，是一個重要的開端，未來我們也將把握機會，積極參與更多的學術會議。另外，季力康、盧俊宏等二位教授也帶領了國立體育學院十多位研究生，發表十多篇論文。一行人浩浩蕩蕩從台灣飛往韓國，參與了一場豐富而美好的學術饗宴。以下為概略的與會經過：

### 六月二十七日 啓程

中午 12:50 搭乘泰航班機直飛漢城，於當地時間約下午五點鐘抵達仁川機場，首先見識到的是漢城大塞車，約於晚間七點才下榻會場的國民大學宿舍，國民大學宿舍整潔而幽靜，且價錢較旅館、飯店便宜許多，為大伙兒省去不少旅費，此行共七夜，皆於此舒適安穩地度過。

### 六月二十九日 報到、開幕典禮及晚宴

開幕典禮中，大會特別準備了一連串精彩而附當地特色的表演，研討會就此熱鬧展開，帶給來賓難忘的回憶。晚宴中各國來賓一一代表自己的國家向大家問好，其中屬我國陣容最為浩大，但是韓國主辦單位在介紹與會國家時，似乎有意遺漏台灣，而季老師以 ASPASP 副理事長和台灣領隊的雙重身份，代表我們發表了一段慷慨激昂的言論，當時那種團結一致的榮譽感實令人印象深刻。

### 六月三十日至七月二日 學術研討會，共三日

研討會中包含一系列的口頭及海報發表，大會也邀請多位學者進行專題講座，內容概括了運動動機、自我概念、動作行為、領導行為、因應策略、女性運動及青少年運動等等的議題，過程緊湊而充實。其中我們的教授和研究生也都輪番上陣，進行了口頭發表，幾位無法到場同學，也以海報的方式發表。與其他國家相較之下，此次台灣代表的表現似乎普遍在水準之上，感覺挺不錯的，學術殿堂之下，國與國間的政治色彩較少，是我們發揮的大好舞台，值得大家一同努力，讓更多的人認識台灣、尊重台灣。

閉幕典禮於七月二日下午一時舉行，為此次會議劃下了美麗的句點。



## 參加 2003 年北美運動心理學會(NASPSPA)年會及學術研討感想心得

台北體育學院 石恆星

今年的北美運動心理學會(NASPSPA)年會及學術研討在美國喬治亞州的 Savannah 城舉行，時間是六月五日至七日。在 SARS 襲擊台灣的陰霾下，六月三日和台北體院運動心理學實驗室洪聰敏教授及兩位實驗室伙伴，一起搭機赴美參加學術研討，由於台灣是時仍被世界衛生組織列為疫區，一夥人深怕入境美國海關檢查會有何結果，記得去年(2002)到美國參加北美運動心理學會(NASPSPA)年會及學術研討時，美國因 911 恐怖攻擊海關之檢查甚嚴，今年有 SARS 影響，進入美國不知會遭遇何種困難？

過了美國海關轉機到亞特南大比想像中容易，美國政府對台灣旅客並沒做特別檢查，從亞特南大我們租車前往 Savannah，Savannah 是一個富含歷史風味的南方小城，風景寧靜優美，本次研討會之會場設於 Savannah DeSoto Hilton，下榻於鄰近之旅社，熬不住時差之疲累，是夜睡的深沈甜美（六月四日）。

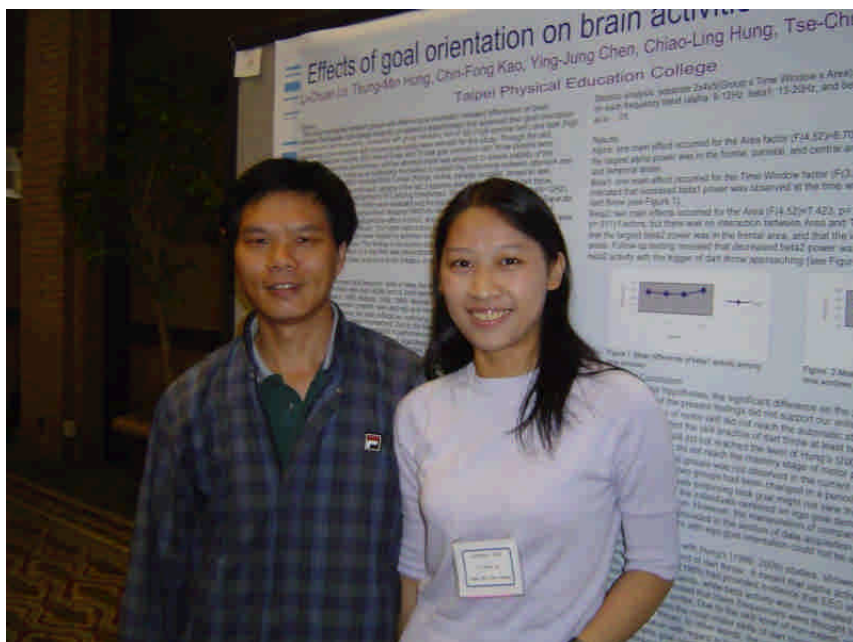
我今年的 oral 發表排在大會第一天六月五日下午 4：30，今年我所發表的題目是” Discrimination of Good and Poor Dart Throw Performance: Dimentional Complexity and Spectral Power Analysis of EEG.” 這是一篇運用 EEG 維度，探討飛鏢投擲成功或失敗時腦波差異狀況的心生理學研究，由於過去探討大腦 EEG 在競技比賽如射擊、射箭、高爾夫球推桿的活動狀態，大部分均採用傳統的頻普分析(Spectral Power Analysis of EEG)，運用 EEG 維度（Dimentional Complexity）做研究的仍然較少，故本研究在會場引起與會不少人士的注意，發表完後更有許多學者提出看法熱烈討論，討論中獲得許多寶貴意見，是此行的最大收穫。大會今年所接受的研究論文，運用心生理學做研究的並不多，此為和去年稍有不同之處，也許是大會主席和大會執委會的取向問題吧，但此行能再次見到運動心生理學界的大師如 Landers 和 Hatfield 心裡仍感覺非常高興。

除了自己發表外，三天中也參加了許多專題研討以及別人的研究報告，除了運動心理學領域外，今年大會接受許多 Motor Learning 相關的研究發表，可惜國內此一領域到此發表的研究並不多。在亞洲各國中，這兩年來參加北美運動心理學會(NASPSPA)年會及學術研討並發表論文的的要屬台灣最為積極，今年則發現有許多中國大陸之留學生參加，但未發表研究報告，台灣去年和今年皆有不少論文口頭或海報發表，希望這股研究風氣能繼續發揚下去，而過內體育相關單位都能如體委會般熱情的補助贊助我們出國發表研究報告，增加台灣運動學術研究的國際能見度。

今年大會有許多研究在探討健身運動對情緒的影響作用，身體活動除可增強體適能、心肺功能外，對正面情緒的促進作用一直是運動心理學研究關心的議題，從今年大會的主題選項策劃中，可知健身運動對情緒的影響作用將是未來運動心理學研究的主流議題，為能與世界同步及增進吾人對身體活動對情緒的影響

作用，未來國內可在此方向上多多努力，此為此次參加研討會的另一觀察心得，提出供國內先進參考。

最後，再次感謝體委會在經費困難中，仍撥款補助本人此次出國之來回機票，體委會之熱心獎助運動學術研究，本人感恩於肺腑。



## 會員訊息交流站

本會理事長簡曜輝博士於 92 年 7 月自台灣師大體育系榮退。

## 會員招募及徵稿

非常歡迎認同本會宗旨，年滿二十歲者加入成爲會員，入會費爲新台幣一千元，常年會費爲一千元，但具專職學生身份者優惠爲五百元，有意加入者請將入會費及常年會費郵政劃撥至帳號 19542994，戶名台灣運動心理學會，並將姓名、服務單位、職務、聯絡地址及電話、身分證字號、出生年月日等基本資料，傳真至 02-25794323 給陳音容。會訊的新知介紹及新書介紹，歡迎投稿。來稿請註名投稿者基本資料，以 Word 檔 E-mail 至 [crhwang@tpec.edu.tw](mailto:crhwang@tpec.edu.tw)。

中文學報目前的稿件逐漸增加，但是因爲審稿作業程序的嚴謹，來回需要修正的時間較長，因此在出版上有些延誤，但是隨著稿件的日漸穩定，中文學報已朝向每年出版兩期的方向衝刺，每年五月和十一月出版，字數放寬爲兩萬字以內，以解決會員們漫長的等待。英文學報的部分則是稿源缺乏，通過准予刊登的件數也很少，因此在出版上還是有困難存在，敬請各會員踴躍投稿，以解決稿荒之問題。中英文稿件是採隨到隨審的方式，因此有意投稿者可以立即行動，在審稿完畢後，本組會馬上通知審查結果，以掌握時效，接受稿件額滿後就必須排至下一期出版。以上來稿請註名投稿者基本資料，以 Word 檔 E-mail 至 [crhwang@tpec.edu.tw](mailto:crhwang@tpec.edu.tw)，或請郵寄：台北市敦化北路 5 號 台北體育學院運動科學研究所 心理學實驗室。